ミニ mini

令和８年度 京都市立病院

市民公開講座

参加無料

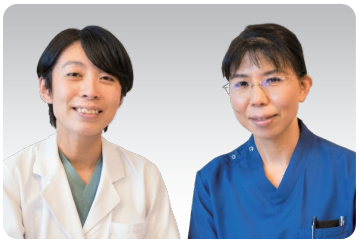
第５回

《テーマ》「どう生きる?自分の人生」



今回は“緩和ケアとは何か”、“緩和ケアが日常といかにつながっているのか”をお話しながら、これからどう生きるのかを考える時間にしたいと思います。

慌ただしく過ぎ去る日常、あえて立ち止まって“自分”に目を向けてみましょう。自分は何を考え、何を思い、何を大切にしてきたのかを思い返すことが、本来の私としてのびやかに生きていくためのヒントになるかもしれません。



【講 師】
京都市立病院
臨床心理士/公認心理師
高橋（たかはし） 可奈子（かなこ）

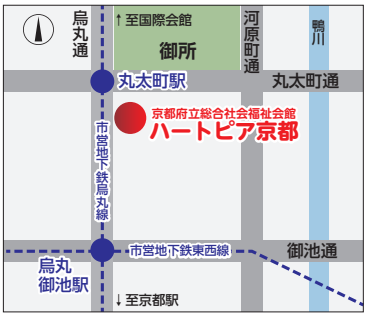
京都市立病院
緩和ケア科 部長
大西（おおにし） 佳子（けいこ）

▶日時　令和９年 **１月９日(土)**

午前 10:00～11:00

▶会場　京都府立総合社会福祉会館
ハートピア京都 ３階 大会議室

（地下鉄烏丸線「丸太町駅」５番出口直結）
京都市中京区竹屋町通烏丸東入る清水町３７５



先着100名/申込不要（先着100名に達し次第、入場を制限しますので、お早めにお越し下さい。）

講演終了後、質疑応答の時間を10分程度設けております。
日ごろの体調について気になっていることなどがある方は、ぜひお越しください。

感染症対策の実施について
ご来場の際は、マスクの着用及び手指消毒、検温等にご協力をお願いいたします。
また、当日体調のすぐれない方のご来場はご遠慮ください。



※過去の講演は公式 YouTube チャンネルにて順次公開予定です。

YouTube 公式 YouTube チャンネル
https://www.youtube.com/@KCHorg1

当日の注意事項
会場内での動画や写真撮影はご遠慮ください。

《令和８年度京都市立病院ミニ市民公開講座》

第１回	令和８年 ５月 ９日(土)	「人生 100 年時代を元気に歩く－変形性関節症と骨粗鬆症の予防と治療－」
第２回	令和８年 ７月 11 日(土)	「関節リウマチってどんな病気？～基礎知識から最新情報まで～」
第３回	令和８年 ９月 12 日(土)	「夜中に何度もトイレ、、、それ、年のせいだけではありません」
第４回	令和８年 11 月 14 日(土)	「増加する大腸癌に対する低侵襲手術」
第５回	令和９年 １月 ９日(土)	「どう生きる？自分の人生」

問い合わせ　京都市立病院ホームページ
TEL：075-311-5311 ㈹／FAX：075-321-6025 ㈹
https://www.kch-org.jp/