



認定がん相談支援センター

がん患者・家族のサロン「みぶなの会」 学習会のご案内

事前予約制 先着順 募集期間:8月1日～8月25日

2回シリーズ 第1回

お気軽にご参加ください。

「自分はどうあることをよしとするか」を考えよう
～日々を穏やかに生きるためのカギ～

講師: 佐藤恵子 先生

(京都大学大学院 医学研究科・医生物学研究所 特任准教授)



対面

日時: 令和8年8月26日(水) 13:30～15:30

場所: 京都市立病院 北館7階 サロン (会場参加 10名程度)

プログラム: 13:30～ 開会の挨拶
13:35～ 講演
14:15～ 対話
15:25～ 閉会の挨拶

京都大学大学院医学研究科特任准教授の佐藤恵子先生をお招きして「自分はどうあることをよしとするか」というテーマについて考えます。(2回シリーズ 第1回)

誰もが「自分はこういう人物として生きる」と役割を決めることが出来れば、日々を豊かな気持ちで過ごせるのではないのでしょうか。

いま、増々活躍のメジャーリーガー大谷選手も活用したマンダラ・チャートを使って、自分なりの生きる基軸、日々を穏やかに生きるためのカギについて、考えていきます。

テーマに関心のあるみなさまのご参加をお待ちしております。

参加方法

会場参加 ※できるだけ公共交通機関をご利用ください。

申込方法

参加希望の方は、電話【直通 075-311-6354】

または、メール【renkei@kch-org.jp】にてお申込みください。

メールの場合は、件名に「みぶなの会学習会参加希望」、本文に「名前」「連絡先」「メールアドレス」を入力し、送信してください。

問合せ・申込先 京都市立病院 がん相談支援センター