

院内イベント さくらサロン

目指そう、健康長寿！
みんなで体操しませんか？



どなたでも参加できます（予約不要）

2026年 6月 26日（金）開催

ミニ講座と健康体操

内容



- ミニ講座:オーラルフレイル予防
- 健康体操



開催時間

14 : 00～14 : 25

個別相談

内容

- 脳卒中に関すること
- 食事やお口に関すること
- 物忘れや認知症のことなど



開催時間

14 : 30～15 : 30



会場

京都市立病院 北館7階 サロン

また参加
したいです！

役立ちました！

