

院内イベント さくらサロン

目指そう、健康長寿！
みんなで体操しませんか？



どなたでも参加できます（予約不要）

2026年 7月 10日（金）開催

ミニ講座と健康体操

内容



- ミニ講座：乳がんを早期発見しよう！
- 健康体操




開催時間

14：00～14：25

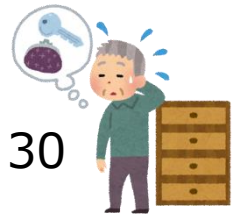
個別相談

内容

- 脳卒中に関すること 
- 食事やお口に関すること
- 物忘れや認知症のことなど

開催時間

14：30～15：30



会場

京都市立病院 北館7階 サロン

また参加
したいです！

役立ちました！

