



令和8年度 京都市立病院

# 市民公開講座

参加  
無料

第1回

《テーマ》

## 人生100年時代を元気に歩く —変形性関節症と骨粗鬆症の予防と治療—



人生100年時代、元気に歩き続けるためには関節と骨の健康が大切です。膝や股関節の痛み、骨粗鬆症は早く知り、正しく対策することで予防や治療ができます。専門医が今日からできる対策を分かりやすくお話します。

ぜひ、ご参加ください。

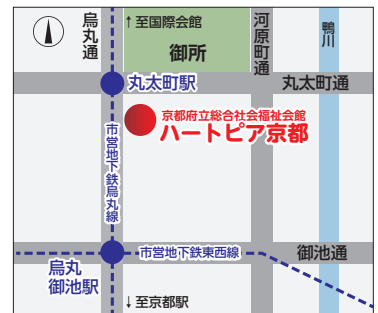
講師 京都市立病院整形外科

きん よんう  
金 永優



▶日時 令和8年 **5月9日(土)**  
午前 **10:00~11:00**

▶会場 **京都府立総合社会福祉会館 大会議室**  
(地下鉄烏丸線「丸太町駅」5番出口直結)  
京都市中京区竹屋町通烏丸東入る清水町375



**先着100名/申込不要** (先着100名に達し次第、入場を制限しますので、お早めにお越し下さい。)

講演終了後、質疑応答の時間を10分程度設けております。  
日ごろの体調について気になっていることなどがある方は、ぜひお越しください。

**感染症対策の実施について** ご来場の際は、マスクの着用及び手指消毒、検温等にご協力をお願いいたします。  
また、当日体調のすぐれない方のご来場はご遠慮ください。

※過去の講演は公式 YouTube チャンネルにて順次公開予定です。

**YouTube 公式 YouTube チャンネル**  
<https://www.youtube.com/@KChOrg1>



**当日の注意事項**  
会場内での動画や写真撮影  
はご遠慮ください。



### 《令和8年度京都市立病院ミニ市民公開講座》

- 第1回 令和8年 5月 9日(土) 「人生100年時代を元気に歩く—変形性関節症と骨粗鬆症の予防と治療—」
- 第2回 令和8年 7月 11日(土) 「関節リウマチってどんな病気?~基礎知識から最新情報まで~」
- 第3回 令和8年 9月 12日(土) 「夜中に何度もトイレ、、、それ、年のせいではありません」
- 第4回 令和8年 11月 14日(土) 「増加する大腸癌に対する低侵襲手術」
- 第5回 令和9年 1月 9日(土) 「どう生きる?自分の人生」

問い合わせ 京都市立病院ホームページ

TEL : 075-311-5311 (代) / FAX : 075-321-6025 (代)

<https://www.kch-org.jp/>

