

院内イベント さくらサロン

目指そう、健康長寿！
みんなで体操しませんか？



どなたでも参加できます（予約不要）

2026年 4月 24日（金）開催

認知症予防と健康体操

内容

- 認知症予防:脳トレ
- 健康体操



開催時間

14:00～14:25

個別相談

内容

- 脳卒中に関すること
- 食事やお口に関すること
- 物忘れや認知症のことなど



開催時間

14:30～15:30



会場

京都市立病院 北館7階 サロン

また参加
したいです！

役立ちました！

