

院内イベント さくらサロン

目指そう、健康長寿！
みんなで体操しませんか？



どなたでも参加できます（予約不要）

2026年 5月 22日（金）開催

ミニ講座と健康体操

内容



- ミニ講座：脳梗塞について
- 健康体操



開催時間

14：00～14：25

個別相談

内容

- 脳卒中に関すること
- 食事やお口に関すること
- 物忘れや認知症のことなど



開催時間

14：30～15：30



会場

京都市立病院 北館7階 サロン

また参加
したいです！

役立ちました！

