

院内イベント さくらサロン

目指そう、健康長寿！
みんなで体操しませんか？

どなたでも参加できます（予約不要）

2026年 1月 23日（金）開催

ヒートショックの予防と健康体操

内容

- ヒートショックの予防

- 健康体操



開催時間

①14：00～14：25

②15：35～16：00

会場

京都市立病院 北館7階 サロン

個別相談

内容

- 脳卒中に関すること



- 食事やお口に関すること

- 物忘れや認知症のことなど

開催時間

14：30～15：30



また参加
したいです！

役立ちました！