

院内イベント さくらサロン

目指そう、健康長寿！
みんなで体操しませんか？



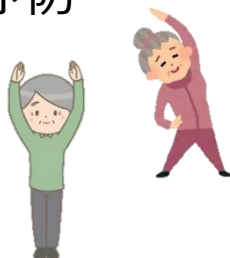
どなたでも参加できます（予約不要）

2026年 1月 23日（金）開催

ヒートショックの予防と健康体操

内容

- ☐ ヒートショックの予防
- ☐ 健康体操



開催時間

- ① 14：00～14：25
- ② 15：35～16：00

個別相談

内容

- ☐ 脳卒中に関すること
- ☐ 食事やお口に関すること
- ☐ 物忘れや認知症のことなど



開催時間

14：30～15：30



会場

京都市立病院 北館7階 サロン

また参加
したいです！

役立ちました！

