

# 院内イベント さくらサロン

目指そう、健康長寿！  
みんなで体操しませんか？



どなたでも参加できます（予約不要）

2025年 12月 12日（金）開催

## 尿漏れ体操と健康体操

### 内容

- 尿漏れ体操
- 健康体操



### 開催時間

- ①14:00~14:25
- ②15:30~16:00

## 会場

京都市立病院 北館7階 ホール2

## 個別相談

### 内容

- 脳卒中に関すること
- 食事やお口に関すること
- 物忘れや認知症のことなど



### 開催時間

14:30~15:30



また参加  
したいです！

役立ちました！