

院内イベント さくらサロン

目指そう、健康長寿！
みんなで体操しませんか？



どなたでも参加できます（予約不要）

2025年 12月 12日（金）開催

尿漏れ体操と健康体操

内容

- ☐ 尿漏れ体操
- ☐ 健康体操



開催時間

- ① 14 : 00～14 : 25
- ② 15 : 30～16 : 00

個別相談

内容

- ☐ 脳卒中に関すること
- ☐ 食事やお口に関すること
- ☐ 物忘れや認知症のことなど



開催時間

14 : 30～15 : 30



会場

京都市立病院 北館7階 ホール2

また参加
したいです！

役立ちました！

