

# 京都市立病院

## 出前講座



私たちと一緒に  
開催してみませんか



京都市立病院は  
「地域と一体となって健康長寿のまちづくりに貢献します」  
の理念のもと、出前講座に積極的に取り組んでいます。

### 講座内容(例)

- 認知症予防の3ステップ
- お薬の正しい飲み方・使い方
- 地域で取組む防災活動
- 糖尿病予防について
- 備えよう骨粗鬆症
- オーラルフレイル  
お口の健康体操
- その他、応相談

### お申込み概要

開催日時: 平日 9:00 - 17:00  
講座時間: 1時間程度  
対象地域: 京都市内  
会場: 申込者の指定会場  
対象: 各種団体  
(自治会、学校、老人会、  
施設など概ね15名以上)  
費用: 無料

### 京都市立病院 患者支援センター 地域連携室

TEL:075-311-5311(代)  
FAX:075-311-9877

受付時間 : 8:30~17:00

★開催日の2ヶ月前までにご連絡ください★