

院内イベント さくらサロン

目指そう、健康長寿！
みんなで体操しませんか？



どなたでも参加できます（予約不要）

2025年 11月 28日（金）開催

体操と豆知識講座

内容

- ☐ スワビリテーション（健康体操）
- ☐ ヒートショックを予防しよう



開催時間

14：00～14：25



個別相談

内容

- ☐ 脳卒中に関すること
- ☐ 食事やお口に関すること
- ☐ 物忘れや認知症のことなど



開催時間

14：30～15：30



会場

京都市立病院 北館7階 ホール2

また参加
したいです！

役立ちました！

