

院内イベント さくらサロン

目指そう、健康長寿！
みんなで体操しませんか？



どなたでも参加できます（予約不要）

2025年 9月 26日（金）開催

体操と豆知識講座

内容

- ☐ スワビリテーション
（健康体操）
- ☐ 話し合おう
認知症になる前に



開催時間

14：00～14：25
15：35～16：00



個別相談

内容

- ☐ 脳卒中に関すること
- ☐ 食事やお口に関すること
- ☐ 物忘れや認知症のことなど



開催時間

14：30～15：30



会場

京都市立病院 北館7階 サロン

また参加
したいです！

役立ちました！

