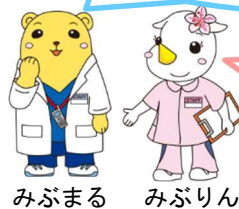


(報道発表資料)



京都市立病院キャラクター

いつまでも自分の口でおいしく食べるために食べることや飲み込むこと（摂食嚥下）の仕組みについてご紹介します！

当日は、嚥下体操の時間もあります！

令和6年9月13日

地方独立行政法人京都市立病院機構

京都市立病院

担当：事務局 経営企画担当
電話：075-311-5311

京都市保健福祉局

取次：医療衛生推進室医療衛生企画課
電話：075-746-2866

京都市立病院第5回市民公開講座の開催

「おいしく食べて元気に生きよう～健康長寿と摂食嚥下～」 せつしょくえんげ

京都市立病院では、「市民のいのちと健康を守ります」という理念の下、市民の皆さんの健康維持・増進に貢献することを目的に、各種講座を開催しています。

この度、「健康長寿と摂食嚥下」をテーマとした「京都市立病院第5回市民公開講座」を開催します。

1 開催日程

令和6年11月30日（土）午後1時30分～午後4時（2時間30分）

2 内容

①「摂食・嚥下障害について

～いつまでも美味しく食べるために、「のど」のしくみを知ろう～

耳鼻いんこう科 医師 木下 翔太

②「予防しよう！オーラルフレイル～最期まで食べ続けるために～」

看護部副看護師長（摂食・嚥下障害看護認定看護師） 長谷川 優子

③「おいしく食べて肺炎予防～食べやすい食事の工夫～」

栄養科 管理栄養士 樋口 由美

3 場所

京都産業会館ホール 北室

（〒600-8491 京都市下京区四条通室町東入函谷鉾町78番地

京都経済センター2階

京都市営地下鉄烏丸線「四条駅」北改札口出てすぐ）

4 参加費

無料

5 応募方法等

(1) 応募期間

令和6年10月1日（火）～10月31日（木）※多数抽選

(2) 定員

150名

(3) 申込方法

京都いつでもコールに電話、FAX、メールのいずれかでお申し込みください。
（参加者全員の氏名、ふりがな、代表者の住所・郵便番号、電話番号を明記）

京都いつでもコール（年中無休）

電 話 ： 075－661－3755（受付時間：午前8時～午後9時）

FAX ： 075－661－5855

アドレス：<https://www.city.kyoto.lg.jp/sogo/page/0000012821.html>

※ おかけ間違いに御注意ください。

※ 当落結果は郵送をもって、11月20日（水）頃に通知します。

（注） 感染対策の実施について

ご来場の際は、マスク着用及び手指消毒、検温等にご協力をお願いいたします。
また、当日体調のすぐれない方のご来場はご遠慮ください。