

院内イベント さくらサロン

目指そう、健康長寿！
みんなで体操しませんか？



どなたでも参加できます（予約不要）

2025年 8月 22日（金）開催

体操と豆知識講座

内容

☐ スワビリテーション
（健康体操）

☐ 脱水予防



開催時間

14：00～14：25

15：35～16：00

個別相談

内容

☐ 脳卒中に関すること

☐ 食事やお口に関すること

☐ 物忘れや認知症のことなど



開催時間

14：30～15：30



会場

京都市立病院 北館7階 サロン

また参加
したいです！

役立ちました！

