

令和7年度 京都市立病院



市民公開講座

参加
無料

第4回

《テーマ》

「本当はこわい高血圧」



高血圧は自覚症状が乏しいまま進行し、脳卒中、心筋梗塞、腎不全、認知症など、さまざまな重大疾患の原因となります。本講座では、高血圧の原因や生活習慣との関係、最新の予防・治療法について解説します。高血圧に関する正しい知識の普及を図り、予防や治療に役立てていただければと思います。

講師 京都市立病院循環器内科 内藤 だいすけ 大督



▶日時 令和7年 **10月11日(土)**

午前 **10:30~11:30**

▶会場 **京都経済センター 3階会議室**

京都市下京区四条通室町東入函谷鉾町 78 番地
(地下鉄「四条駅」すぐ)北改札口から26番出口直結



先着70名 / 申込不要 (先着70名に達し次第、入場を制限しますので、お早目にお越し下さい。)

講演終了後、質疑応答の時間を10分程度設けております。

日ごろの体調について気になっていることなどがある方は、ぜひお越しください。

感染症対策の
実施について

ご来場の際は、マスクの着用及び手指消毒、検温等にご協力をお願いいたします。
また、当日体調のすぐれない方のご来場はご遠慮ください。

※過去の講演は公式 YouTube チャンネルにて順次公開予定です。

 **YouTube** 公式 YouTube チャンネル
<https://www.youtube.com/@KCHorg1>



当日の注意事項

会場内での動画や写真撮影
はご遠慮ください。



《令和7年度京都市立病院ミニ市民公開講座》

- | | | |
|-----|------------------------|---|
| 第1回 | 令和7年 4月 12日(土) | 「アイフレイル～眼の健康寿命を延ばそう～ Part2, 緑内障について知ろう！」 |
| 第2回 | 令和7年 6月 14日(土) | 「他人事ではない不整脈」 |
| 第3回 | 令和7年 8月 9日(土) | 「肝臓・胆道(胆のう)・膵臓の手術が必要な時のために…最新手術でもうこわくない？」 |
| 第4回 | 令和7年 10月 11日(土) | 「 本当はこわい高血圧 」 |
| 第5回 | 令和7年 12月 13日(土) | 「婦人科がんと子宮頸がんワクチンの話」 |
| 第6回 | 令和8年 2月 14日(土) | 「動脈硬化は万病のもと」 |

問い合わせ 京都市立病院ホームページ

TEL : 075-311-5311 (代) / FAX : 075-321-6025 (代)

<https://www.kch-org.jp/>

