

**ビスケットの会**  
(京都市立病院乳がん患者会)  
**第35回定例会プログラム**



**日時 令和6年11月10日(日曜日) 13時～15時**  
**場所 京都市立病院 北館7階 ホール1**

平素より京都市立病院乳がん患者会「ビスケットの会」の活動にご協力頂き誠に有難うございます。来たる11月10日(日曜日)に第35回定例会を開催いたします。

今回は「漢方と女性疾患について」と「ヨガ」の講演を予定しております。乳がん治療中の色々な副作用や体調不良にどのように対処していけば良いかを考える上で貴重なご講演を頂きます。皆様にとって有意義な時間となれば幸いです。

ご多忙中恐縮ですが万障お繰り合わせの上、多数ご参加頂きますよう何卒宜しくお願い申し上げます。

**第一部 「女性ホルモンの波乗りの方法」**

～乳がん治療中の体調を整える あの手この手～

医療法人心鹿会 海と空クリニック京都駅前 院長  
池田裕美枝 先生

**第二部 「慈悲のひとつぶ」**

～自分で癒す Yoga～

Nunuka life  
飛田野 央美先生

**第三部 「ビスケットの会歌♪」**

Be Skett(ビスケット)♪ by MK2