



令和6年度 京都市立病院 市民公開講座

参加
無料

第3回

<テーマ>

「女性の健康管理のこれから」 ～女性ホルモンの変動とその症状をよく知ろう!～



女性ホルモンのゆらぎには月経周期によるものと年齢によるものがあり、そのゆらぎにより様々な影響を受けています。女性の生活の質をよりよいものにするために、女性ホルモンについて知り、そのゆらぎに対する対処法を知りましょう。

講師 京都市立病院産婦人科 **小芝 明美** (こしば あけみ)



日時

令和6年6月8日(土)
午前 10:30 ~ 11:30

会場

京都経済センター 3階会議室
京都市下京区四条通室町東入函谷鉾町 78 番地
(地下鉄「四条駅」すぐ) 北改札口から26番出口直結



参加無料

先着 70 名 / 申込不要



講演終了後、質疑応答の時間を10分程度設けております。
日ごろの体調について気になっていることなどがある方は、
ぜひお越しください。

第1回 令和6年4月13日(土) 「心不全パンデミックってなに？」

第2回 令和6年5月11日(土) 「食事と血液疾患、がん治療時の食事と栄養」

第3回 令和6年6月8日(土) 「女性の健康管理のこれから～女性ホルモンの変動とその症状をよく知ろう～」

第4回 令和6年7月13日(土) 「あざができる原因」

第5回 令和6年8月10日(土) 「身近な小児外科疾患について～鼠径ヘルニア、臍ヘルニア、泌尿器生殖器疾患など～」

第6回 令和6年9月14日(土) 「リンパ節がはれる原因」

第7回 令和6年10月12日(土) 「アイフレイル～眼の健康寿命を延ばそう～ Part 1. 白内障について知ろう！」

第8回 令和6年11月9日(土) 「妊娠と血液疾患、妊娠前から考える薬のこと」

第9回 令和6年12月14日(土) 「急性心筋梗塞は突然やってくる！」

第10回 令和7年1月11日(土) 「リウマチと血液疾患、がんリハビリテーション」

第11回 令和7年2月8日(土) 「食道癌・胃癌治療について～手術ってどういうことするの?～」

第12回 令和7年3月8日(土) 「前癌状態とは」

※過去の講演は公式 YouTube チャンネルにて順次公開予定。

YouTube 京都市立病院 公式 YouTube チャンネル



(<https://www.youtube.com/user/KCHorg1>)

《感染症対策の実施について》

ご来場の際は、マスクの着用及び手指消毒、検温等にご協力をお願いいたします。
また、当日体調のすぐれない方のご来場はご遠慮ください。

問い合わせ

京都市立病院ホームページ <https://www.kch-org.jp/>
TEL: 075-311-5311 (代) / FAX: 075-321-6025 (代)