

京都市立病院

# 市民公開講座

参加  
無料



<テーマ>

## 健康寿命を延ばそう！

～元気に長生きするために知っておくべき知識～



日時

令和5年11月11日土 午後1時30分～午後4時

場所

京都産業会館ホール 北室

京都市下京区四条通室町東入函谷鉾町78番地 京都経済センター2階

### 講演①

「内科医から学ぼう！  
人生100年時代の健康寿命」

講師 総合内科 副部長 檜垣 聡



### 講演②

「整形外科医が伝えたい、健康寿命の秘訣」

講師 脊椎外科部長 竹本 充



### 講演③

「いきいき過ごすための食事と栄養」

講師 栄養科 管理栄養士 柳 亜子



京都市立病院

ホームページ <https://www.kch-org.jp/>

TEL: 075-311-5311(代) / FAX: 075-321-6025(代)

公式 YouTube チャンネル

<https://www.youtube.com/user/KCHorg1>



お申し込み方法は裏面をご覧ください。➡

# 令和5年度 京都市立病院 市民公開講座

健康寿命を延ばそう！  
～元気に長生きするために知っておくべき知識～

**応募期間** 令和5年10月4日(水)～10月31日(火) ※多数抽選  
※応募者が多数の場合は、抽選を行います。当落結果は、郵送をもって、11月6日頃に通知します。

**定員** 130名

**申込方法** 京都いつでもコールに電話、FAX、メールのいずれかでお申し込みください。  
(参加者全員の氏名、ふりがな、代表者の住所・郵便番号、電話番号を明記)



京都いつでもコール (年中無休) ※おかけ間違いに御注意ください。

電話：075-661-3755 (受付時間：午前8時～午後9時)

FAX：075-661-5855

アドレス：<https://www.city.kyoto.lg.jp/sogo/page/0000012821.html>



## 会場アクセスMAP

### 京都産業会館ホール 北室

京都市下京区四条通室町東入函谷鉾町 78 番地  
京都経済センター 2 階



## 新型コロナウイルス 感染症対策の実施について

ご来場の際は、マスク着用及び手指消毒、検温等にご協力をお願いいたします。

また、当日体調のすぐれない方のご来場はご遠慮ください。