



京都市立病院

第3回市民公開講座

参加
無料

よくわかる「運動器の健康」と、そのつくりかた
～運動機能の維持と健康増進を目指して～

日時 令和4年 **10月1日(土)** 13:30～16:15

場所 **京都産業会館ホール 北室**

京都市下京区四条通室町東入函谷鉾町78番地 京都経済センター2階

講演(1部)

①「せぼねの健康づくり」

講師 脊椎外科部長 たけもと みつる 竹本 充



②「関節の健康づくり」

講師 整形外科人工関節部長 きん よんう 金 永優



講演(2部)

③「運動器の健康維持についてのリハビリテーション」

講師 リハビリテーション科理学療法士 ひさだ よしひろ 久田 祥寛



④「いきいきと生活し続けるための健康づくり」

講師 看護部副看護師長(老人看護専門看護師) おおた けいこ 大田 恵子



京都市立病院 ホームページ <https://www.kch-org.jp/>
TEL 075-311-5311 (代) / FAX 075-321-6025 (代)



公式 YouTube チャンネル
<https://www.youtube.com/user/KCHorg1>



お申込方法は裏面をご覧ください

京都市立病院 第3回市民公開講座

よくわかる「運動器の健康」と、そのつくりかた ～運動機能の維持と健康増進を目指して～

応募期間 令和4年8月31日(水)～9月20日(火)

※応募者が多数の場合は、抽選を行います。当落の結果は、9月25日頃に郵送いたします。

定員 130名

申込方法 京都いつでもコールに電話、FAX、メールのいずれかでお申し込みください。
(参加者全員の氏名、ふりがな、代表者の住所・郵便番号、電話番号を明記)

京都いつでもコール(年中無休)

電話:075-661-3755(受付時間:午前8時～午後9時)

※おかけ間違いにご注意ください。

FAX:075-661-5855

メール: <https://www.city.kyoto.lg.jp/sogo/page/0000012821.html>



会場アクセスMAP

京都産業会館ホール 北室

京都市下京区四条通室町東入函谷鉾町78番地
京都経済センター 2階



新型コロナウイルス 感染症対策の実施について

- ① 会場では、御来場の方同士の間隔を十分に確保したうえで開催いたします。
- ② 御来場の際は、マスク着用及び手指消毒、検温等に御協力をお願いいたします。
また、当日体調のすぐれない方の御来場はご遠慮ください。