

やすらぎ

京都市立病院
広報誌

2021・4

春



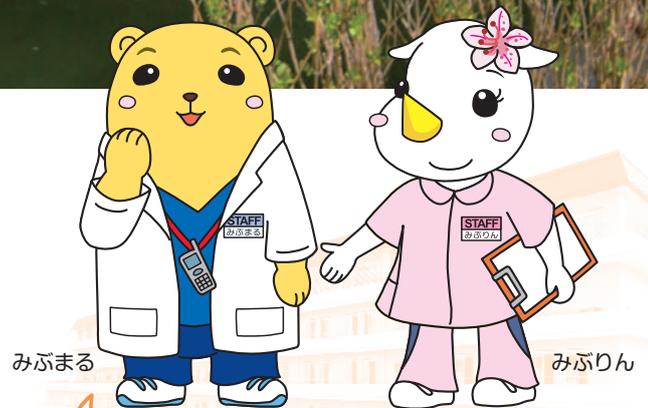
桜と十石舟（伏見区）

—特集—

小児科のご紹介

～オールマイティで行動派～

- ◆ 岡野副院長就任のご挨拶
- ◆ 泌尿器科 初診紹介制・再診予約制への移行について
- ◆ 新型コロナ調整部会(新コロ部)について
- ◆ Good Job の取組について!!!
- ◆ 放射線技術科より ～CT検査について～



みぶまる

みぶりん

この「やすらぎ」は、ホームページ
でも見ることができるよ！



地方独立行政法人京都市立病院機構

京都市立病院

小児科のご紹介

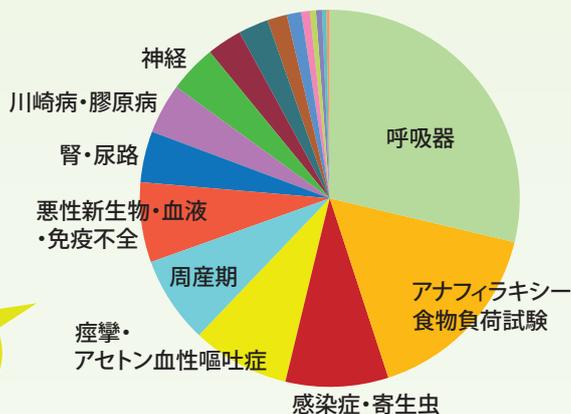
～オールマイティで行動派～

Q 市立病院小児科ではどのような症例の患者さんを受け入れていますか。

A 近隣の医療機関と連携しながら、小児科全領域全般の診療に当たっています。

小児救急患者の受入れや、入院期間の長い小児がんや白血病の患者さんの受入れを行っているほか、4月からは常勤の小児外科の先生も着任し、緊急時の小児の手術にも柔軟に対応できるようになり、小児医療の体制が強化されました。

入院疾患別の割合



呼吸器系の疾患では、肺炎やぜんそくの患者さんを受け入れています。

Q 市立病院小児科の特徴を教えてください。

A 専門知識を有する医師だけでなく、看護師や医療技術職員と密に連携し、チームで治療に取り組んでいます。さらに、市立病院では、昨年4月からホスピタル・プレイ・スペシャリストという資格を持つ医療保育専門の保育士が勤務しています。日本ではこの資格を持つ専門職はまだ少なく、様々な医療専門職と連携して、子どもたちが病気に向き合っていく環境を整えています。

加えて、市立病院では長期入院の子どもさんを数多く受け入れていることから、病棟に院内学級を設置しています。また、長期入院の子どもたちや様々な疾患をもつ子どもさんの苦痛に寄り添うために、子ども患者さんの権利を文章として初めて作り、見える形で院内に掲示しています。

京都市立病院 子ども患者さんの権利

病気を治すためには、あなたとあなたの家族や病院の医師、看護師たちが、力を合わせていくことが大切です。この「子ども患者さんの権利」は、この病院であなたが病気を治していくにあたり、あなたの持つ権利をわかりやすく示したものです。

- あなたは、ひとりの人間として大切にされます。
- あなたは、あなたにとって一番よいと考えられる治療を受けることができます。
- あなたは、病気のことや病気を治していく方法について、わからないことや不安なことがあるときは、いつでも病院の人に聞いて、何度でもわかりやすく教えてもらうことができます。
- あなたは、十分に説明してもらったうえで、自分の考えや気持ちを家族や病院の人に伝えることができます。
- あなたは、知られたいことがあれば、家族や病院の人に伝えることで、秘密にすることができます。
- あなたは、入院しているとき、できる限り家族と過ごすことができます。
- あなたは、入院しているときでも、学んだり、遊んだりすることができます。

この「子ども患者さんの権利」は平成元年11月20日に第44回国連総会で採択された「子ども権利条約」と平成19年2月5日に制定された「子どもを共に育む京都市民憲章」の精神に沿って、策定したものです。

令和元年10月1日制定

子どもたちにもわかりやすい文章で権利について説明しています。



院内学級わかば



オンラインで勉強中



季節のイベント(クリスマス)

今回取材をしたのは…岡野副院長、石田部長です!



岡野創造副院長
(前小児科部長)

岡野副院長の紹介は
P4 (次ページ) を
ご覧ください。



石田宏之
小児科部長

Q:小児科医を志したきっかけは?

A:子どもが好きなおとこ、大学時代にお世話になった小児科医師が尊敬でき、魅力的だったことがきっかけで、小児科医を目指しました。

Q:趣味は?

A:テニスです。

Q 子どもさんに安心してもらうために心掛けていることはありますか。

A 看護師さんや保育士さん等と協力し、治療や検査を受ける小児患者さんに対し、人形等を用いて説明するプレパレーション(子どもたちの病気への理解を深めるだけでなく、治療に対する気持ちを和らげ、子どもたちやその親御さんたちの頑張る力を引き出していくこと)を行っています。

また、診察室が苦手な小児患者さんに対して、診察室以外で対応することもあります。

病気のことだけでなく、学校や友達の話等の背景を聞き取り、今後どう対応していくか小児患者さん・保護者の方と話し合っています。病気が長引く子どもさんに対しては、時には学校の先生と小児科医が直接お話し、学校での過ごし方の指導もしています。



やさしい雰囲気づくりを心掛けて治療をしています。



プレパレーションの様子

Q 保護者の方へ伝えたいこと。今後について教えてください。

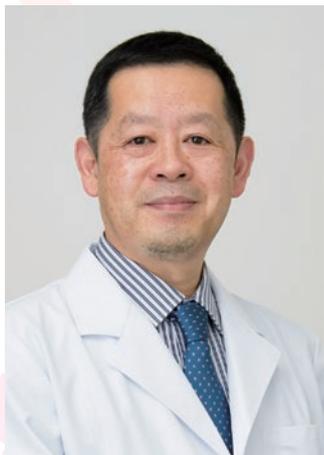
A 新型コロナウイルス感染症への心配から必要な受診も控えてしまうことがあるようです。放置しておくとう重化する病気もあるので、症状に応じて受診をお願いします。予防接種や乳児健診なども同様に必ず行って下さい。

現在、小児科といえば15歳までの子どもさんのことを指すのが一般的ですが、小児の特有の病気は15歳以上でもその病気に精通した医師の診断が必要な場合があります。高校生くらいまでは、小児科で診るべき疾患もあるので、症状によっては15歳以上の方の治療も積極的に診ていきたいと考えています。

健診や予防接種をしっかりと受けてください。お子さんの付き添いはできるだけ決まった方だけでお願いします。



岡野副院長就任のご挨拶



令和3年4月1日より副院長を務めさせていただきます岡野創造です。責任の重さを痛感しております。私は白衣を着ない小児科医として、京都市立病院に勤務して25年になります。当院の救急室で約2万人のこども達を診療し、専門の小児神経外来でも多くのこども達を診てきました。私が勤務し始めた頃に診療した患者さんが大人になって会いに来てくれます。やりがいのある小児科医をやめるつもりはありませんが、今後は病院の運営においても皆さんのお役に立てるように頑張ります。必要に応じて似合わない白衣を着ることもありますが、今までどおりどうぞお気軽に声をかけてください。

＊岡野副院長はこんな人

Q: 小児科医を志したきっかけは？

A: 幼いころは身体が弱く、よく近くの医療機関の小児科の先生にお世話になったことがきっかけで、子どもを助ける仕事に携わりたいと思い、小児科医を志しました。

Q: 趣味は？

A: ドライブ、読書です。月に10冊以上本を読みます。ミステリー、新書、純文学まであらゆるジャンルの本を読んでいます。もっと医学書を読むべきかもしれません。

令和3年
6月開始

病院からのお知らせ

泌尿器科

初診紹介制・再診予約制への移行について

専門的な診療が必要な患者さんへの対応の充実と、患者さんの待ち時間の短縮を目指し、耳鼻いんこう科に引き続き、令和3年6月から泌尿器科について、初診は【紹介状をお持ちの方のみ】、再診は【予約の方のみ】の診療とします。ご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

●初診は、紹介状をお持ちの方のみ診察とします。

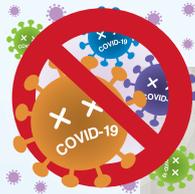
まずは、地域の医院・診療所を受診してください。紹介状をお持ちであれば、予約がなくとも平日の午前8時半から午前11時までには受付できますが、患者さんの待ち時間短縮のため、できるだけ事前に予約をお願いします。

●再診は、予約の方のみの診察とします。

担当医が、専門的な診療が必要であると判断した場合は、次回予約をお取りします。



突撃! 医療の現場



新型コロナ調整部会 (新コロ部)について



京都市立病院では、新型コロナウイルスの流行に際し、現場職員や患者さんからの意見を集約し、病院運営や治療方針などの意思決定の手助けを行う新型コロナ調整部会「通称:新コロ部」を設置しました。新コロ部は、主に感染制御チーム (ICT: Infection Control Team) に災害派遣医療チームの業務調整員を加えた多職種によるチーム (総勢約13人) で構成しており、日々、様々な課題整理に取り組んでいます。

～ある日の新コロ部の様子～

緊急事態宣言解除に伴う、診療に関する方針及び職員の行動に対する方針や、ワクチン接種について話し合いました!ここでは、各職種の主な役割を紹介します!



業務調整員

(災害派遣医療チーム)

部署からの問い合わせの整理、会議録の作成・院内職員へ周知など

薬剤師

コロナ薬剤の管理・手配、ワクチン管理、消毒薬等の手配など

看護師

陽性患者の状況・入院状況の把握、防護服の調整・指導、体調不良職員の対応 など



ベッドの利用
状況を確認

臨床検査技師

入院患者等に対し、PCR検査の実施、検査結果の通知・精査など

医師

院内外の医学的な諸問題に対する検討や情報収集など

～やすらぎ読者の方へ～

現在、感染状況は落ち着いています。気を緩めず、基本の感染対策の徹底をお願いします。新型コロナウイルス対策では、有効なワクチン開発が進み、国内でも順次接種が始まっています。接種すれば全て安全というわけではありませんが、ワクチン接種は国においても責任を持って実施することとされています。可能な限り接種いただくことと、マスクの着用やこまめな手指消毒の実施など、一人一人ができることを着実に実行し、コロナ禍を一緒に乗り越えていきましょう!



サービス向上委員会主催!

Good Job の 取組について!!!



サービス向上委員会って?

病院には医療の質向上を図るため、様々な委員会があります。サービス向上委員会とは、患者さんから寄せられたご意見や要望を基に、組織的に改善を進めて行く委員会です。

サービス向上委員会の取組、Good Job って?

“Good Job”とは医療スタッフの取組における好事例のことで、“Good Job”を広げることで、医療の質や患者満足度、医療安全の向上につながります。今回、当院として初めて各部署の“Good Job”を表彰する研修会を実施しました。やすらぎでは、表彰された各部署の取組を紹介します!

4部署の取組を紹介!!!

【患者さん目線の看護】

おむつを頻回に外してしまう患者さんに、寄り添う看護について、スタッフが話し合い、おむつからトランクスへ変更してみました。その日から、患者さんの様子が変わりました!

まずは患者さんの立場になって考えてみるこ
とができるチームプレーにGood Job!!!



6AB病棟



【レントゲン呼び出し方法の工夫】

病棟へのレントゲンの呼び出し方法について、情報伝達ミスを防ぐため、運用方法の見直しを多職種で行いました。以前までは複数の職員を介して呼び出していた手順をなくし、病棟スタッフが直接患者さんの搬送を行う手順に変更しました。

業務の効率化と伝達ミスのリスク解消につながり、一石二鳥のGood Job!!!となりました!



看護師・看護補助
者が直接患者さん
のところへ

放射線技術科



【病棟内の見やすい案内表示】

患者さんの『困った』に一役買った看護補助者さんのGood Job!!!でした。トイレに行くとき、トイレから病室に戻るとき、何度も迷ってしまう患者さんへの配慮で生まれた目印に一工夫。見えにくい場所にあるトイレのマークを患者さんの視線まで下げ、やさしい目印で誘導!



目の高さの位置に



立体的に

7D病棟



【コロナ禍におけるPCR検査】

新型コロナウイルス感染症患者の入院治療に当たり、RCP検査は欠かせない業務となっています。

臨床検査技術科では、患者増加に対応した検査体制の確立など、時代に合わせたスムーズな対応がGood Job!!!となりました!

PCR機器増設

検査体制強化

etc...



臨床検査技術科



放射線技術科より ～CT検査について～

コロナ禍でも活躍！CT検査について

コンピュータ断層撮影法（Computed Tomography）の略で、X線を照射して臓器の異常を見つける検査です。新型コロナウイルス陽性の判定にも市立病院のCT装置は大きく貢献しており、胸部CT検査の依頼があれば放射線技師が速やかに対応しています。



そして、市立病院の感染管理センター指導の下で、その都度、放射線技師が清掃を行っています。各感染症に応じた清掃を行って、感染制御に努めています。



清掃中

場合によっては、検査待ちをしていただくこともあります。が、クラスター発生を防ぐための対処であるため、ご協力をお願いいたします。

CT検査時は、5秒息を止めて

「息を吸って止めてください」でCT検査が始まります。放射線撮影の検査は、どうしても息を止めて撮影することが多いです。

息を止めていただく意味としては、画像がボケない様にするためであり、綺麗な画像ができあがり、しっかりと病変を写し出すことで診断の精度の向上にもつながっています。



総勢 13名で活動中！

市立病院のCT検査では、胸部の撮影をするのに5秒程度で撮影ができる装置です。

二十数年前は、何回も息を止めてもらい撮影を行っていました。この二十数年の間に息を止める時間の短縮だけでなく、高度な画像診断構築などの技術も格段に進歩し、心臓CTや色々な臓器の3D画像も作成できるようになりました。

この数秒の息止めという一見何気ない行為にも、良い診断に寄与できる画像を作成しようとする放射線技師の思いがたくさん詰まっていることを思い出していただければ助かります。



健康教室「かがやき」

「健康はつくるもの」です。健康づくりを応援する当院各科講師が講演します。

- 日時 毎月第4金曜日 午後2時30分～3時30分
- 場所 7階大ホール

令和3年度

- 第1回 『がんを「楽にしっかり」治しましょう
～知って得する消化器がん治療の最前線～』
- 第2回 『緩和ケアって何？
～自分らしく生きるために～』
- 第3回 『皮膚腫瘍』

～その他イベント・取組のご案内～

現在、新型コロナウイルス感染症発生症感染防止のため、院内主催の一部イベント等を「中止」しています。再開等の情報が分かり次第、京都市立病院ホームページにて公開いたしますので、ご確認をお願いいたします。また、糖尿病教室においては、WEBにより、教材を市立病院ホームページにおいて公開しています。

新型コロナウイルス感染症予防!
1人1人ができることを着実に実行!

日常生活で密を避ける

1 身体的距離の確保

できるだけ2m(最低1m)空ける

2 マスクの着用

しっかりフィット

3 手洗い(手指消毒)

20～30秒
手洗い、念入りに

4 うがい

水でOK

5 換気(窓を開けましょう)

怠らずに!

6 十分な睡眠

7 バランスよい食事

「会食」での感染が多くなっている
ので「会」と「食」を分けましょう!

8 適度な運動

敷地内全面禁煙



路上喫煙はやめましょう!

喫煙はマナーを守って決められた場所です。



京都市立病院

〒604-8845 京都市中京区壬生東高田町1番地の2
TEL 075-311-5311(代) FAX 075-321-6025(代)
<https://www.kch-org.jp/>

送迎バス時刻表(無料・予約不要) ※平日のみ(土日祝・年末年始は運休)

時間	京都市立病院 ～出発～		阪急西院駅 (TSUTAYA前)		JR丹波口駅 (ユニクロ前)		京都市立病院 ～到着～	
8時		30		35		45		50
9時	00	30	05	35	15	45	20	50
10時	00	30	05	35	15	45	20	50
11時	00	30	05	35	15	45	20	50
12時	00	30	05	35	15	45	20	50
13時	00	30	05	35	15	45	20	50
14時	00	30	05	35	15	45	20	50
15時	00	30	05	35	15	45	20	50
16時	00	30	05	35	15	45	20	50



編集後記

やすらぎを読んでいたいただきありがとうございました。今回は、小児科の取材や、約1年前から市立病院のコロナ対応をけん引している新コロナ部などについて紹介しています。それぞれの部署のいい雰囲気を感じていただけたでしょうか。暖かい春の陽気となりました。読者の皆様におきましても、感染対策をしっかり行い、風邪等引かないようお過ごしください。

やすらぎ 2021・春号

2021年3月26日発行

発行：京都市立病院機構 京都市立病院
〒604-8845
京都市中京区壬生東高田町1番地の2
TEL 075-311-5311
FAX 075-321-6025

