

# 研修医みぶまるの ワンポイント講座！ Vol.15



## 咳・くしゃみのエチケット

咳やくしゃみをするとき、両手で口元を抑えたくありませんよね？でも、その手でつり革を触ったりすると、...

急に咳やくしゃみが出そうになったら、手ではなく、腕(肘)の内側で口元を覆いましょう。マスクをつけたい、ティッシュやハンカチで口や鼻を覆うなど、咳エチケットを守りましょう。

