

## 健康教室「かがやき」

「健康はつくるもの」です。一人ひとりが健康づくりに取り組み健康に過ごしていただけるように、健康づくりを応援する当院各科講師による健康教室を開催します。

- 日 時 毎月第3金曜日 午後2時30分～午後3時30分
- 場 所 北館7階ホール2
- 定 員 先着順50名(予約不要)

11月15日(金)

『糖尿病について学ぼう』

12月20日(金)

『インフルエンザと胃腸炎』

## 禁煙教室 ～吸う人も吸わない人も知って得するタバコの不思議～

タバコ煙の成分やニコチン依存症のしくみ、タバコによる健康被害、禁煙のコツなど、様々な視点から話をします。

禁煙希望者には医師などが具体的なアドバイスを行うほか、その場で当院の禁煙外来を予約することができます。

- 日 時 毎月第2金曜日 午後2時～午後3時
- 場 所 北館7階ホール2
- 対 象 京都市立病院に入院や通院している方に限らず、禁煙に興味のある方ならどなたでも

## 糖尿病教室

糖尿病は、療養を怠ると数多くの恐ろしい合併症が現れる反面、適切な治療を続けていけば、健康な人と変わることなく生活することができます。糖尿病についての正しい知識を持って、糖尿病と向き合っていきましょう。

- 日 時 毎月第3木曜日 午後3時～午後4時
- 場 所 北館7階ホール1

11月21日(木)

『今日からはじめる食事療法!』

『いつまでも元気にいられるための運動療法』

12月19日(木)

『治療を支えるお薬の話 ～内服薬編～』

『これであなたも大丈夫  
～糖尿病とうまく付き合うコツ～』

## がん患者・家族のサロン「みぶなの会」

がんで療養中の患者さんとそのご家族の集まりです。患者さん同士で、色々な悩みをお話したり、情報交換ができます。人と話をしたり、話を聞くだけでも、気持ちが軽くなるものです。気軽な気持ちでご参加ください。

- 日 時 毎月第3水曜日 午後1時～午後3時30分  
毎月第4水曜日 午後1時～午後3時30分
- 場 所 北館7階サロン
- 対 象 がん患者さん及びそのご家族

敷地内全面禁煙



路上喫煙はやめましょう!

喫煙はマナーを守って決められた場所で。



送迎バス時刻表(無料・予約不要) ※平日のみ(土日祝・年末年始は運休)

| 時間  | 京都市立病院<br>～出発～ | 阪急西院駅<br>(TSUTAYA前) | JR丹波口駅<br>(ユニクロ前) | 京都市立病院<br>～到着～ |
|-----|----------------|---------------------|-------------------|----------------|
| 8時  | 30             | 35                  | 45                | 50             |
| 9時  | 00 30          | 05 35               | 15 45             | 20 50          |
| 10時 | 00 30          | 05 35               | 15 45             | 20 50          |
| 11時 | 00 30          | 05 35               | 15 45             | 20 50          |
| 12時 | 00 30          | 05 35               | 15 45             | 20 50          |
| 13時 | 00 30          | 05 35               | 15 45             | 20 50          |
| 14時 | 00 30          | 05 35               | 15 45             | 20 50          |
| 15時 | 00 30          | 05 35               | 15 45             | 20 50          |
| 16時 | 00 30          | 05 35               | 15 45             | 20 50          |

当院のことをもっと知りたい方は、詳しくは、京都市立病院のホームページをご覧ください。



やすらぎ 2019・秋号 2019年10月23日発行

発行：京都市立病院機構 京都市立病院

〒604-8845

京都市中京区壬生東高田町1番地の2

TEL 075-311-5311

FAX 075-321-6025



### 京都市立病院

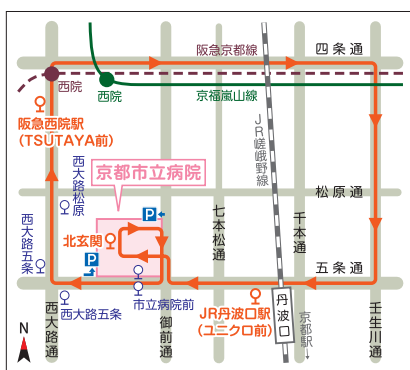
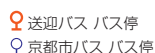
〒604-8845

京都市中京区壬生東高田町1番地の2

TEL 075-311-5311(代)

FAX 075-321-6025(代)

<https://www.kch-org.jp/>



### 京都市立京北病院

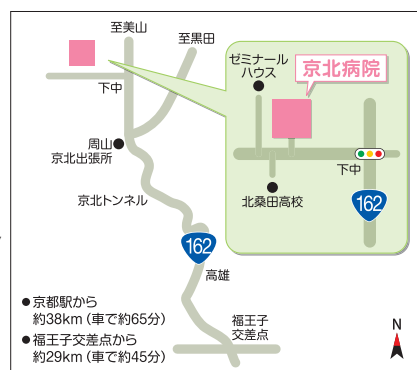
〒601-0533

京都市右京区京北下中町鳥谷3番地

TEL 075-854-0221(代)

FAX 075-854-0825(代)

<https://www.kch-org.jp/keihoku/>



# やすらぎ

京都市立病院  
広報誌

2019・10

秋

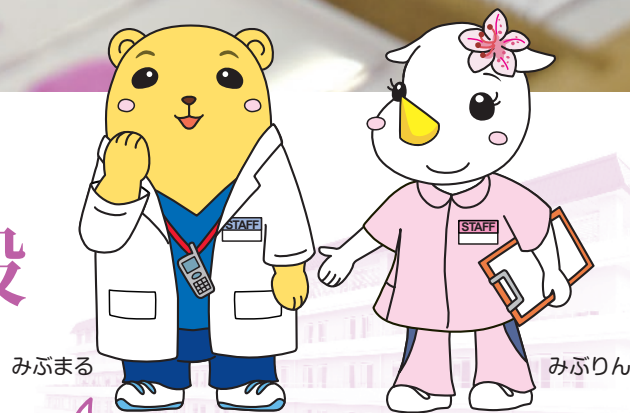


写真：組織標本。病理診断医は1日に250～300枚の組織標本を顕微鏡で観察、診断をしています。

—特集—

## 患者支援センター 開設

- ◆ 病理診断科について
- ◆ マンモグラフィ検査に行こう!
- ◆ 安全な医療を提供するための基本!  
～お名前の確認～
- ◆ 数字でみる京都市立病院 その1



みぶまる

みぶりん

この「やすらぎ」は、ホームページ  
でも見ることができるよ!



地方独立行政法人 京都市立病院機構  
京都市立病院

# 患者支援センター 開設

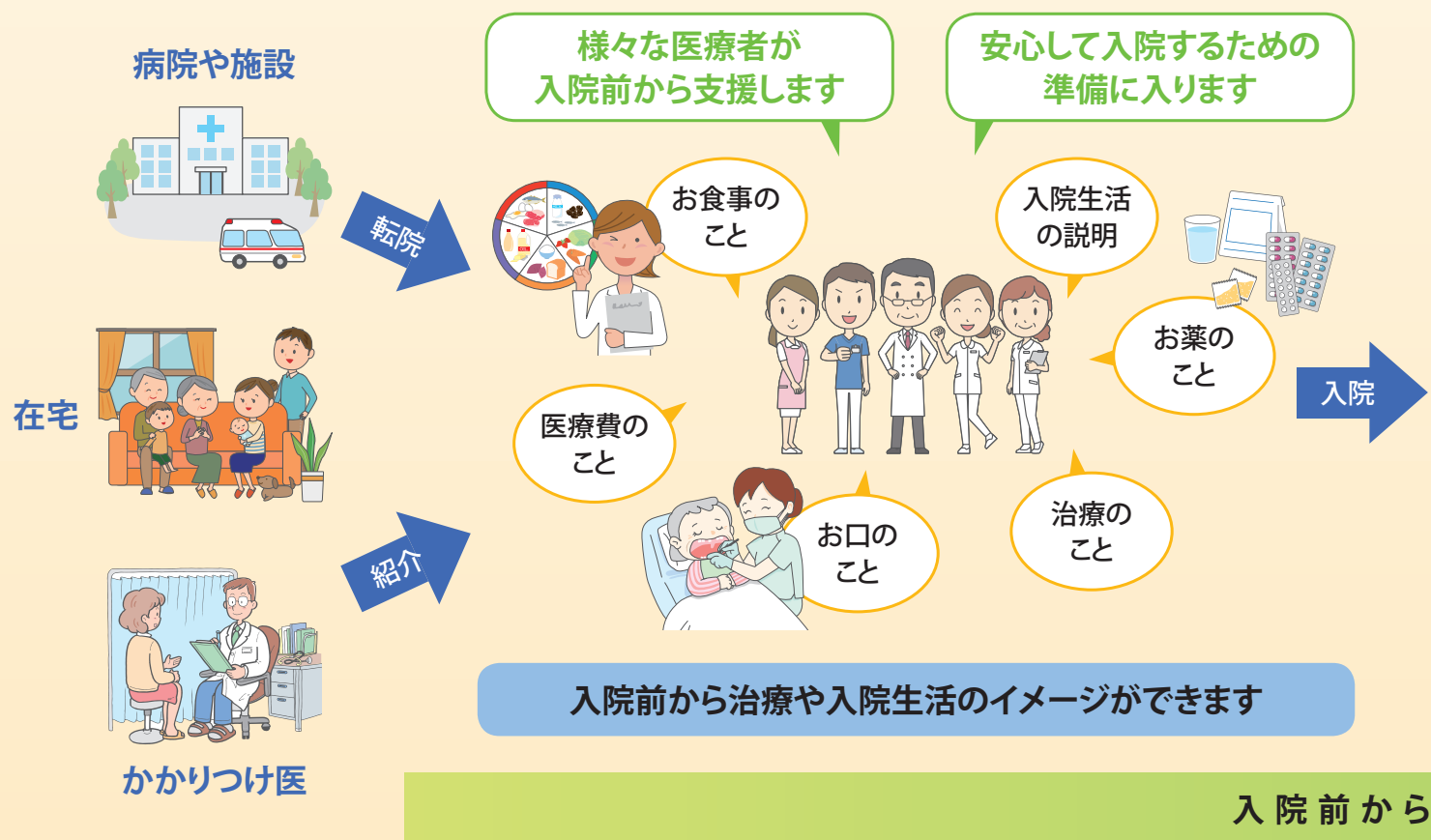
## 「地域との連携」、「入退院支援」、「相談支援」に関する業務を一元化！――

患者支援センターは、地域医療機関・施設からの紹介患者さんをサポートする部門です。

患者さんがより良い医療が受けられるよう、地域の医療機関と当院が迅速で適切な連携を行う「地域連携室」、予約入院となる患者さんが安心して入院生活を送れるように、事前に患者さんの状態を把握し、入院前から看護師・薬剤師・栄養士などが患者さんの支援を行う「入退院支援室」、自宅や施設での療養生活が安心して行えるよう福祉や介護、不安や困りごとなどの相談支援を行う「相談支援室」の3つの機能をワンストップで提供できるよう、「患者支援センター」をこの11月に開設します。

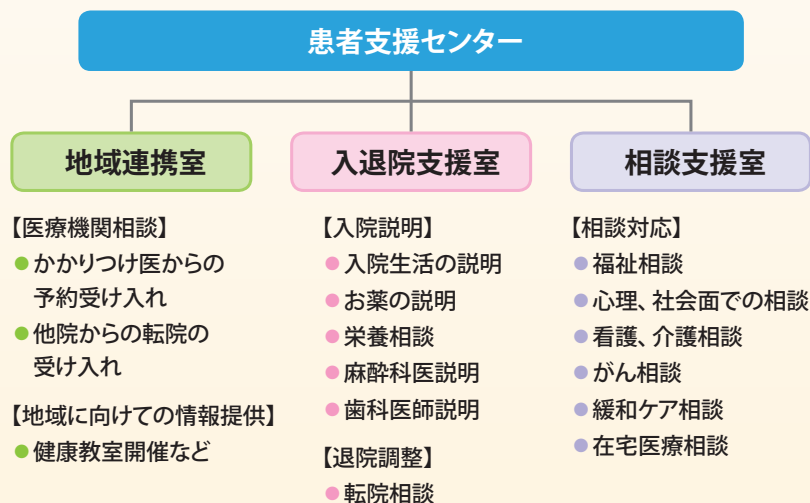
病院内外の関係者がチーム医療で、患者さんの退院後までを見据えた、医療・保健・福祉を含めた包括的なサービスを提供していくことを目指しています。

## 外来受診から入院、退院まで支援の流れ

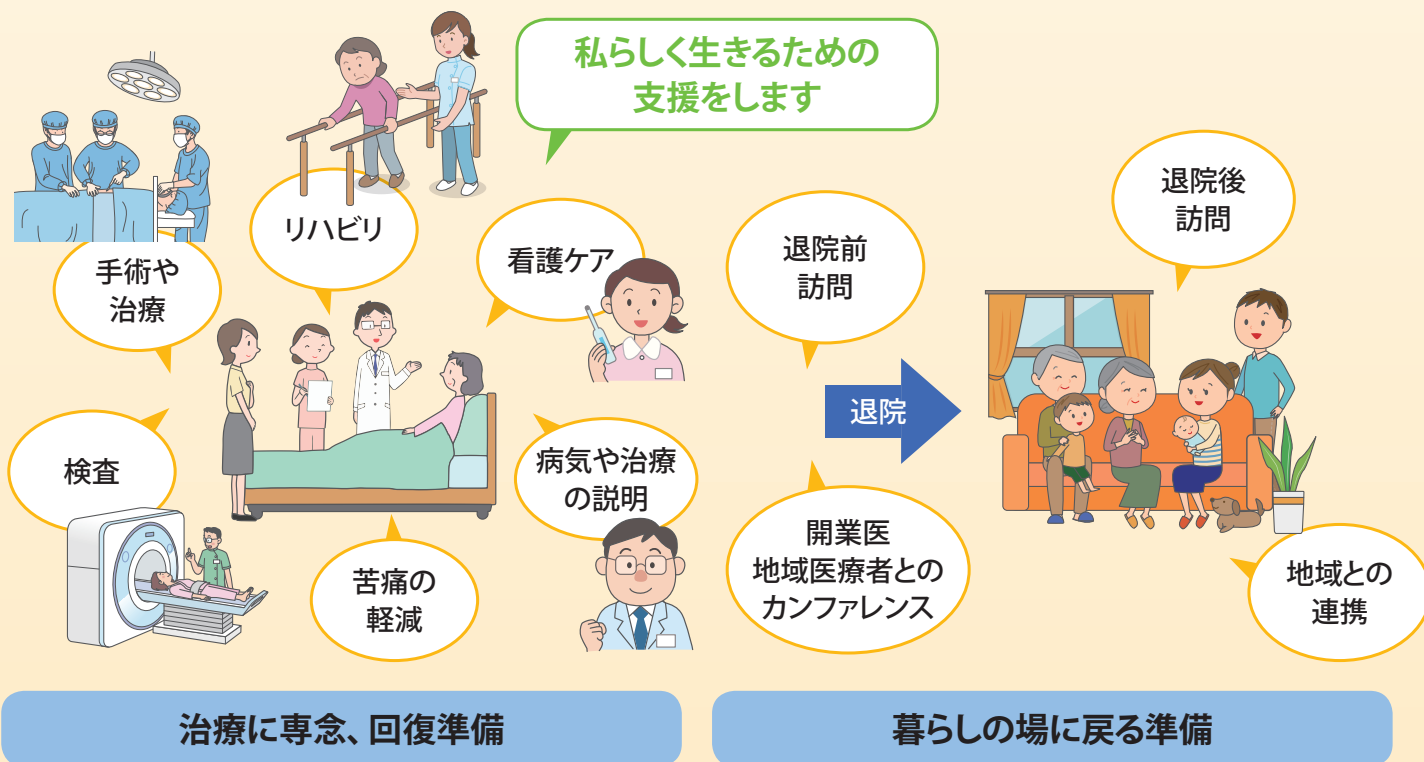


患者さんが安心して入院生活が送れ、治療後もスムーズにいつもの暮らしへ  
戻れるよう、入院前からサポートを行う「患者支援センター」を開設します

各病棟にも入退院支援を  
専任で行うナースがいます



私たちがサポートします。  
安心して入院してください。



退院後の生活準備をします

# 病理診断科について

病理診断科は、全身のあらゆる部位から採取された、ありとあらゆる検体の病理診断や細胞診を行っています。病理医は直接患者さんを診察することはありませんが、病理診断を通して臨床医に適切なアドバイスをすることから、海外では、ドクターズドクターなどと呼ばれることもあります。

## 病理診断科の主な業務

### 病理組織診断

(7,877件 ※2018年度実績 以下同)

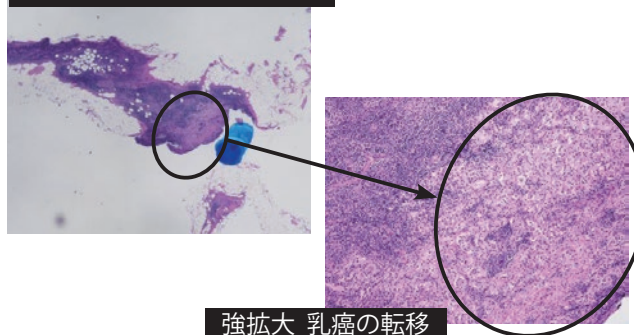
身体の一部から切除した組織片の標本を作製し、病理医が顕微鏡で検査して、その病変の診断を行います。多くの場合、この病理診断が最終診断となります。

最終診断後、癌の症例であれば、抗癌剤がその患者さんに効くかどうかを、免疫染色を行い、判定します。

### 術中迅速診断(327件)

その名のとおり、手術中に採取された病変部の組織から行う診断です。病変が取りきれたかどうかの確認や転移の有無を調べるなど、約20～30分程度で執刀医に診断結果を連絡します。迅速な判断が求められます。

弱拡大 リンパ節全体の中に  
3mmの転移巣を発見



強拡大 乳癌の転移

### 細胞診(7,099件)

喀痰や尿、病変部からブラシ等で擦り取ったものなど、採取された細胞を直接スライドガラスに塗りつけて標本を作製し、個々の細胞の性状から腫瘍細胞の有無など、主に良悪を判定します。

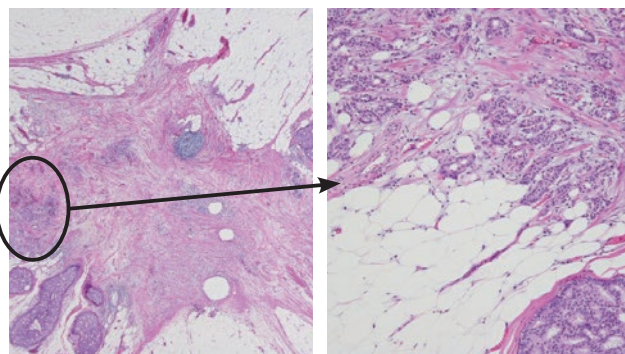
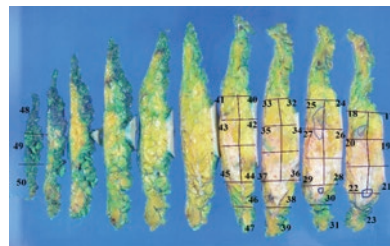
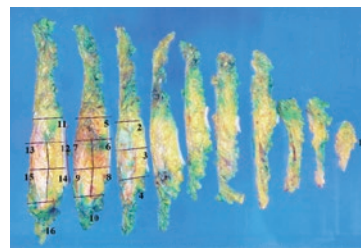
### 病理解剖(14件)

ご遺族の承諾のもとに、病死された患者さんの臓器、組織、細胞を観察し、死因や病気の本態、治療効果などの医学的な検討を行います。

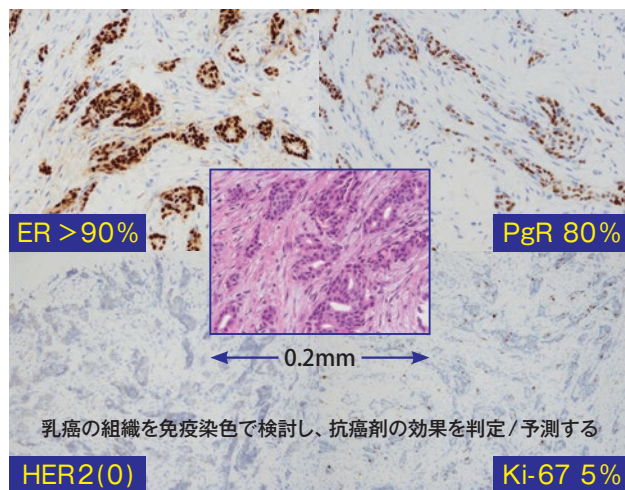
## 病理組織診断



乳癌に対する乳房全摘標本



顕微鏡で見た乳癌の組織



乳癌の組織を免疫染色で検討し、抗癌剤の効果を判定/予測する

# マンモグラフィ検査に行こう!

## Let's go to Mammography!

乳がんは、女性の「がん」では発症する件数が最も多く、毎年1万人以上の方が乳がん  
で亡くなられています。しかし、乳がんは早期に発見できれば、治る確率が非常に高い  
病気です。マンモグラフィ検査の受診率は、**アメリカでは75%以上**といわれています  
が、残念ながら**日本では50%以下**にとどまっています。

当院では、一般の方向けの健診メニューのほか、気になる症状をお持ちの方やより詳  
しい検査が必要な方向けに、乳腺が重なり見えづらかった部分の乳がんの検出が可能  
となる3Dトモシンセシス機能を搭載したマンモグラフィ装置を備えています。また、  
マンモグラフィや乳腺超音波検査を行う技師は、全て女性のスタッフです。



専門資格を持った心強い味方の  
女性スタッフ達

HOLOGIC社製  
3DIMENSIONS



…………… お問い合わせ、ご予約はこちらから ……………

### 一般の方、自覚症状のない方

健診センター (☎075-311-6344) まで  
お電話ください。

- ✳ 乳がんドックコース (金曜日午後)
- ✳ 人間ドックでのマンモグラフィ  
オプション検査 (水・木曜日)

### 精密検査が必要と言われた方や 自覚症状のある方

乳腺外科を初めて受診される、紹介状がな  
い方も予約センター (☎075-311-6361)  
までお電話ください。また、お仕事などで  
日中の受診が難しい方のために、毎週水曜日  
夕方に乳腺外科の外来枠を設けています。

# 安全な医療を提供するための基本!

## ～お名前の確認～



誤認防止のため、バーコードを読み取って、確認しています。

入院中には、リストバンドを手や足につけていただき、本人確認を行っています。(写真⑥)

限られたスペースで多くの人の検査や診察を行う救急室では、診察券の写しを首から下げていただいています。(写真⑨)

## ..... お名前をお願いします .....

万一、患者さんや検体等の取り違えが起こると、大きなトラブルにつながる可能性があります。患者さんがいつもの暮らしに早く戻れるように、主治医や担当の看護師だけでなく、検査技師や薬剤師、栄養士など多くの職種が協力して患者さんの診療に当たっています。

様々な手段で、本人確認に努めていますが、「**ご本人にフルネームをお答えいただくのが、最も確実な確認方法**」です。同姓や似たお名前は意外に多く、「○○さんですね」と聞かれるだけだと、聞き間違いもあります。診察、処置、検査、点滴など、お名前を(時には生年月日も)何度もお聞きしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。



お名前と生年月日をお願いします。

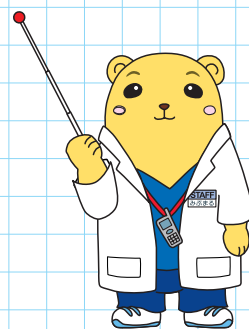
みぶまるです。  
〇年12月1日です。



# 数字でみる京都市立病院 その1

京都市立病院では、医療が安全に提供されているか、医療水準が保たれているか等を検証し、より質の高い医療を提供していくため、13分野47項目にわたる数値化した臨床指標（クリニカル・インディケーター）をもうけて公表しています。

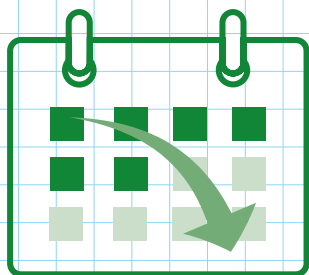
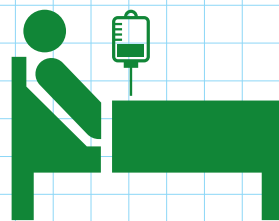
この夏、広報部長に就任した研修医みぶまるが、一般人にとって馴染みのない臨床指標など様々な指標について、今号から少しずつ、わかりやすくご紹介していきます。



## ① 171,462人 (2018年度)

延入院患者数です。

548床、37診療科で、1日当たり約470人の入院を受入れています。



## ② 10.6日 (2018年度)

入院患者さん1人当たりの平均的な入院日数を示したものです。3年前の2015年度と比べると、約1日短縮されています。患者さんが、「いつもの暮らし」に早く戻れるよう、可能な限り低侵襲手術で対応するなど、在院日数の短縮に取り組んでいます。

※低侵襲手術って？

内視鏡や手術支援ロボット（ダヴィンチ）で手術することにより、患者さんの身体への負担が小さくなる手術のことです。

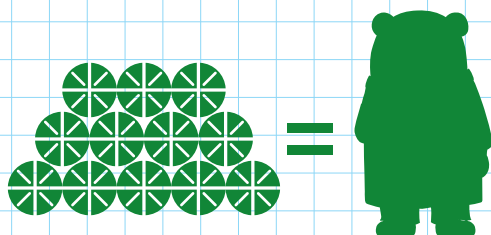
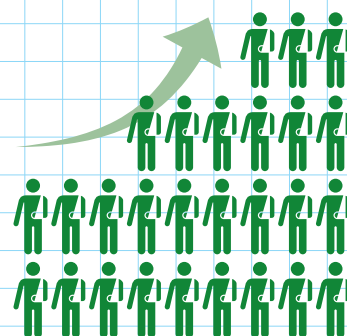
## ③ 326,589人 (2018年度)

延外来患者数です。

1日当たり約1,340人の患者さんが外来を受診されています。

3年前と比較すると約100人増加しています。

※入院や手術が必要な患者さんへの対応に支障が出る場合もあるため、状態の落ち着いた患者さんには、地域のかかりつけ医をご紹介します。ご協力よろしくお願いします。



## ④ 米俵12個分

私、みぶまるの体重（だそう）です。

……1俵って何キロだっけ……??

