

やすらぎ

京都市立病院
広報誌

2019・1

冬

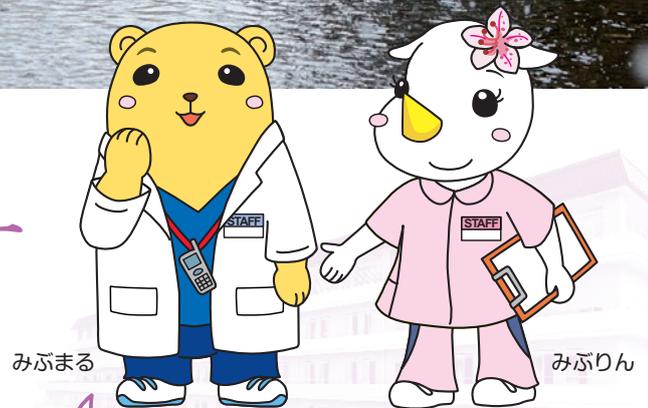


祇園白川(東山区)

—特集—

大腸がんが増えています

- ◆ 糖尿病治療に関する取組について
- ◆ ドクタークラーク(医師事務作業補助者)とは?
- ◆ 市立病院のイベントについて
- ◆ かかりつけ医をもちましょう
- ◆ 外来での受診について
- ◆ 健診センターからのお知らせ



みぶまる

みぶりん

みぶまる・みぶりんのことを
知りたい方は、当院ホームページ
をご覧ください



地方独立行政法人京都市立病院機構

京都市立病院

大腸がんが増えています

大腸がんの症状や検査

大腸がんが進行してくると、“がん”の部分から出血して貧血になったり、食べ物の通りがうまくいかず便秘や下痢になったり、痛みが出てきたりすることがあります。しかし早期がんの間は何も症状が出ないことが多いため、検査をして見つけることが大切です。

特に症状はないが大腸がんが心配な場合に最初に行う検査として、まず便の検査をおすすめします。便の検査で血が混じっている(便潜血陽性の)場合には、内視鏡で異常がないか確認してもらいましょう。また家族の中で大腸がんにかかった方がおられる場合には、若くても大腸がんになる可能性が高いと言われていきますので、早めに内視鏡検査を受けられることをお勧めします。



大腸がんの治療

大腸がんの治療にはさまざまな方法があり、当院では消化器内科・放射線診断科・放射線治療科・病理診断科・看護部と毎週2回治療方針を相談しています(cancer board meeting)。

1 内視鏡治療

大腸がんが表面(粘膜)やそのすぐ下の浅いところまでの早い段階であれば、検査と同じようにお尻から内視鏡を入れて見ながら“がん”の部分切除します。大腸をたくさん切る必要性もなく、また最近は機器類も進歩し、出血も少なくなってきたり、入院も短く済みます。近年早期に発見されることも増えてきており、当院の大腸がんの切除例のうち約35%は内視鏡治療で行っています。



2 腹腔鏡手術

大腸がんが少し大きくなり内視鏡では取り切れないと判断した場合には、原則として腹腔鏡を使った手術をしています(切除症例の半数強)。お臍へそのあたりを切り、カメラを入れて見ながら大腸や近くのリンパ節などを切除します。開腹手術に比べると傷が小さく、早く元気になっていただける利点があります。

大腸がんになる患者さんの数は年々増えています。国立がん研究センターで集計されている最近の統計では、大腸がんにかかる人は“がん”の中で最も多く年間13万人を超えています。大腸がんで亡くなられる方の数は女性ではがんの中で最も多くなってきています。男女合わせても肺がんに次ぎ“がん”による死亡の2番目となっています。



消化器外科
松尾部長

3 開腹手術

大腸がんがさらに大きくなり周りの臓器にまで広がっている場合や、“がん”の部分を取り出すのに大きな傷が必要な場合などには、従来通り開腹での手術を行っています（切除例の10%程度）。傷が大きく手術の後それなりに痛みが出ることも多く、当院では疼痛管理科とも相談し痛みのコントロールを行っています。

4 化学療法

大腸がんを取り切れても再発の可能性がある場合や、がんが取り切れない場合には化学療法を行います。最近多くの薬剤が使えるようになり、腫瘍内科・消化器内科のスタッフと相談しそれぞれの患者さんに合わせたお薬を組み合わせ使用しています。



5 免疫療法

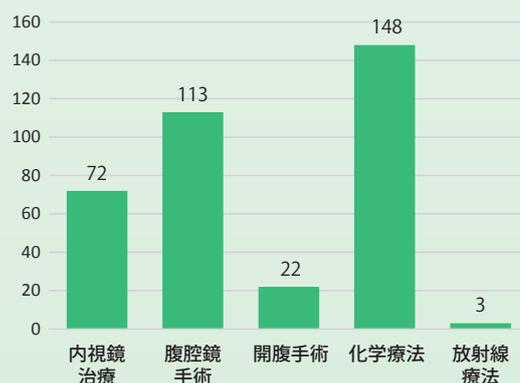
2018年12月に、免疫チェックポイント阻害剤が一部の大腸がんにも使えるようになりました。これまで標準的に使っている化学療法の薬が効かなかった方、遺伝子の異常のある方などの条件がありますので、詳しくはかかっておられる先生と相談の上お問い合わせください。

6 放射線療法

お尻に近い部分の直腸がんや、大腸がんが骨など他の臓器に転移している場合には、放射線療法を行うことがあります。当院ではIMRTといって、複雑な形の“がん”でもまわりの臓器への放射線の影響を少なくできる治療も可能です。

《治療件数2017年度》

最近になり大腸がんの治療法はどんどん進歩していますが、患者さんの状況によりどのような治療法がいいかは異なります。どの“がん”にも言えることですが、一番重要なのは、早期に発見し、早期に治療を開始することです。大腸がんが気になるから検査を受けたい、大腸がんと診断されたので治療方針を相談したいという方はお気軽にご相談ください。



糖尿病治療に関する 取組について



糖尿病代謝内科
小暮部長

やすらぎ秋号では、糖尿病全般についてお話をさせていただきましたが、今回は、当院で実施している糖尿病予防(教育入院・糖尿病教室・試食会)についてお話させていただきます!!



糖尿病教室の様子



詳しく学び、体験する教育入院

正しい知識がなければ、糖尿病の治療はできません。しかし、知識があっても実際に体験しなければその知識はなかなか活かされないものですね。人生を左右しかねない糖尿病です。食事・運動・薬物療法の3本柱を短期間で集中的に学び、体験する教育入院は、あなたの人生に必ず役立ちます。当院では、糖尿病の教育入院に3つのコースを設けています。いずれのコースもかかりつけ医にご相談のうえ、糖尿病代謝内科を受診してご相談ください。

① 7泊8日コース

ひととおりの全身状態の評価の上、食事・運動・薬物療法を学びます。

② 11泊12日コース

基本は7泊8日のコースと同じですが、入院期間中に、血糖コントロールの改善を目指します。もともと血糖コントロールの悪い方や糖尿病の合併症の進んでいる方は、こちらのコースが望ましいです。

③ 3泊4日コース

週末を利用して、糖尿病治療の基本を学んでいただくコースです。なかなか時間の取れない方にお勧めです。実施日は、原則毎月第3金曜日からの3泊4日です。

糖尿病教室と糖尿病食試食会

当院の糖尿病教室では、医師、看護師、管理栄養士、理学療法士など様々な職種が糖尿病についてお話しています。毎月第3木曜日の午後で開催しており、予約は不要で費用もかかりません。糖尿病の方、ご家族の方をはじめとして、糖尿病に興味をお持ちの方は是非ご参加ください。また、糖尿病食の試食会も年2回ほど開催しています。こちらは準備の都合上予約制です。おいしい低カロリー・バランス食ですので、まずは体験してみてください。いずれも、詳細はホームページなどでご確認ください。

詳しくはこちら!



ドクタークラーク (医師事務作業補助者) とは？

医師が行う業務のうち、事務的な業務をサポートする職種です。外来に来られた時、看護師さんではなく、パソコン作業等をしているスタッフを見かけられたことはありませんか？ ドクタークラークは、平成20年度に「勤務医師の業務負担軽減を図り、診療に専念できる環境をつくること」を目的に導入された職種で、外来で医師の診察サポートのため診察室内に入ることもあります。

具体的な業務は？

- 外来で医師の診察をサポート
- 診断書など文書の下書き
- 診療記録の代行入力
- 診療に関するデータの整理
- 院内のがん登録の統計や調査 など



当院のドクタークラークは48名。6つのグループに分かれて、複数の診療科で業務についています。現在では、診療現場に欠かせないスタッフの一員であり、当院内でスキルアップ研修を月2回開催し、資質の向上に努めています。

市立病院のイベントについて

♪ 第33回 院内コンサート・ボランティア表彰 ♪

当院では患者さんの療養環境の向上を目指し、年2回の院内コンサートを企画・実施しています。今回は、平成30年12月15日に光華小学校・京都光華高等学校吹奏楽部による生演奏を実施し、大変好評を博しました。また、長年活動していただいているボランティア活動員の方に対して、表彰を行いました。



高校生の皆さんによる
「ふるさと」合唱
約200名の患者さんにお楽しみいただきました！

小学生の皆さん
による演奏
あたたかな雰囲気に
包まれました。



ボランティア活動員の方の
表彰式
ボランティア活動員も募集
しています!! 興味のある方は
ホームページをご覧ください。

身近にいて
頼りになる

かかりつけ医をもちましょう

かかりつけ医とは？

ちょっとした病気をはじめ、日常的な診察を行うまちのお医者さん（開業医）のことです。自分の体調管理や病気の治療・予防だけでなく、大切な家族の健康にも対応してくれます。これまでの病気のことや健康状態を熟知しているかかりつけ医を持つことは、日々の健康維持にもつながります。

かかりつけ医を持つことで こんなメリットがあります！

- 健康状態などが気になったらすぐに聞くことができます。
- 平日でも遅くまで開院し、土曜日も開院していることがあります。
- 専門的な検査や処置を行う京都市立病院への紹介がスムーズです。
- かかりつけ医の先生に紹介状を書いてもらうと、選定療養費（5,000円+税）の支払いがないほか、待ち時間も少なく外来受診をすることができます。

京都市立病院（専門的な治療）



外来での受診について

～複数科受診の制限についてのお願い～

1日に多くの診療科を受診されますと、各科の診療時間調整に支障をきたし、診療時間のずれや、他の患者さんにもご迷惑をおかけすることにもなります。そこで、市立病院からのお願いです。

初・再診での受診は2科までをお願いします。
(ただし、予約は除きます)

外来診療の混雑緩和、待ち時間の短縮を図るためにも、1日に受診できる診療科数は2科までとさせていただきます。

患者さん、地域の皆様には、ご理解とご協力をお願いします。



健診センターから患者さんへのお知らせ

人間ドックについて

京都市立病院健診センターでは、
全額自己負担で受診される方を対象に、人間ドックの料金を4月から5月の期間限定で
以下の料金にて受診していただけます。

期 間 平成31年4月1日から平成31年5月31日まで

対象者 期間内に全額自己負担で受診される方

料 金 通常42,250円(税込) (喀痰検査なし)

30,370円(税込)

▼ ペア割引でさらに

28,370円(税込)

※ペア割引対象者は…

- *二人で同時申込・同日受診をされた方です。
- *キャンセル・変更等で同日受診出来なくなった場合、一人30,370円(税込)の金額となります。
- *先着順のため予約枠がなく、同日受診出来ない場合も、ペア割引の対象外となりますので、お早めのご予約をお願いします。



是非この機会に、ご夫婦・ご友人・ご家族で、一緒に人間ドックを受診ください。

京都市立病院 健診センター
電話：075-311-6344

健診センターは、平成30年の9月27日に 優良総合健診施設認定実地審査を完了しました!

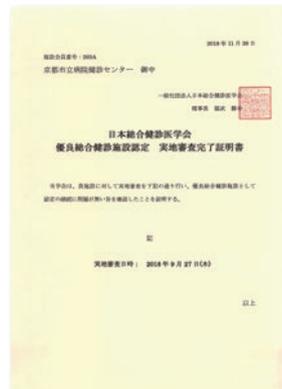
平成5年12月8日に認可を受けてより、**今回で5回目**の更新となりました。

◆どのような審査?

日本総合健診医学会が認定するもので、非常に多岐に渡る確認項目があります。

◆受審のメリットは?

問題点や健診施設のスタンダードについて、指摘を受けることで、自施設の改善に役立て、質の改善につながるどころが最大のメリットです。
健診の質が保障され、安心して健診を受けていただけます。



引き続き、健診センターの質の向上に努めてまいります。

健康教室「かがやき」

「健康はつくるもの」です。一人ひとりが健康づくりに取り組み健康に過ごしていただけるように、健康づくりを応援する当院各科講師による健康教室を開催します。

- 日 時 毎月第3金曜日 午後2時30分～午後3時30分
- 場 所 北館7階ホール2
- 定 員 先着順50名(予約不要)

2月15日(金)

『放射線治療ってどうするの?』

3月15日(金)

『関節リウマチ ～早期発見がカギ～』

禁煙教室 ～吸う人も吸わない人も知って得するタバコの不思議～

タバコ煙の成分やニコチン依存症のしくみ、タバコによる健康被害、禁煙のコツなど、様々な視点から話をします。禁煙希望者には医師などが具体的なアドバイスを行うほか、その場で当院の禁煙外来を予約することができます。

- 日 時 毎月第2金曜日 午後2時～午後3時
- 場 所 北館7階ホール2
- 対 象 京都市立病院に入院や通院している方に限らず、禁煙に興味のある方ならどなたでも

糖尿病教室

糖尿病は、療養を怠ると数多くの恐ろしい合併症が現れる反面、適切な治療を続けていれば、健康な人と変わることなく生活することができます。糖尿病についての正しい知識を持って、糖尿病と向き合ってください。

- 日 時 毎月第3木曜日 午後3時～午後4時
- 場 所 北館7階ホール1

2月21日(木)

『食事療法のコツ ～外食・間食～』

『糖尿病の病態生理と身体活動の深い関係』

3月14日(木)

『ガッテン 治療を支えるお薬の話 ～注射薬編～』

『糖尿病とフットケア～今日から始めよう 足のお手入れ～』

がん患者・家族のサロン「みぶなの会」

がんで療養中の患者さんとそのご家族の集まりです。患者さん同士で、色々な悩みをお話したり、情報交換ができます。人と話をしたり、話を聞くだけでも、気持ちが軽くなるものです。気軽な気持ちでご参加ください。

- 日 時 毎月第3水曜日 午後1時～午後3時30分
毎月第4水曜日 午後1時～午後3時30分
※12月は、第2、3水曜日の開催です。
- 場 所 北館7階サロン
- 対 象 がん患者さん及びそのご家族

敷地内全面禁煙



路上喫煙はやめましょう!

喫煙はマナーを守って決められた場所です。



送迎バス時刻表(無料・予約不要) ※平日のみ(土日祝・年末年始は運休)

時間	京都市立病院 ～出発～	阪急西院駅 (TSUTAYA前)	JR丹波口駅 (ユニクロ前)	京都市立病院 ～到着～
8時	30	35	45	50
9時	00 30	05 35	15 45	20 50
10時	00 30	05 35	15 45	20 50
11時	00 30	05 35	15 45	20 50
12時	00 30	05 35	15 45	20 50
13時	00 30	05 35	15 45	20 50
14時	00 30	05 35	15 45	20 50
15時	00 30	05 35	15 45	20 50
16時	00 30	05 35	15 45	20 50

京都市立病院

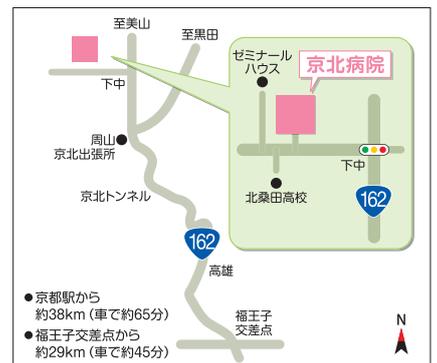
〒604-8845
京都市中京区壬生東高田町1番地の2
TEL 075-311-5311(代)
FAX 075-321-6025(代)
<http://www.kch-org.jp/>



♀ 送迎バス バス停
♂ 京都市バス バス停

京都市立京北病院

〒601-0533
京都市右京区京北下中町鳥谷3番地
TEL 075-854-0221(代)
FAX 075-854-0825(代)
<http://www.kch-org.jp/keihoku/>



●京都市から
約38km(車で約65分)
●福王子交差点から
約29km(車で約45分)

当院のことをもっと知りたい方は、詳しくは、京都市立病院のホームページをご覧ください。



やすらぎ 2019・冬号 2019年1月22日発行

発行：京都市立病院機構 京都市立病院

〒604-8845

京都市中京区壬生東高田町1番地の2

TEL 075-311-5311

FAX 075-321-6025

