

やすらぎ

京都市立病院
広報誌

2019・4

春

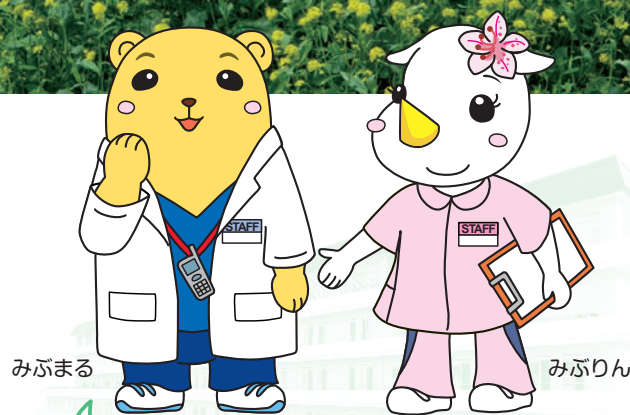


鴨川 撮影©中田 昭

—特集—

IVR治療について

- ◆ 遺伝外来のご紹介
- ◆ 第3期中期計画(2019ー2022)始動!
- ◆ 「患者図書室」ご存知ですか?
- ◆ 新規採用職員が入職しました!
- ◆ 輸血後感染症ってご存知ですか?



みぶまる

みぶりん

みぶまる・みぶりんのことを
知りたい方は、当院ホームページ
をご覧ください



地方独立行政法人京都市立病院機構
京都市立病院

IVR治療について

ご存知ですか？

アイブイアール

IVR (Interventional Radiology) 治療とは

目では見ることのできない体内の病変を、X線（レントゲン）やCT、超音波といった画像診断装置で透かして見ながら、カテーテルという数mmの細い管を入れたり、針を刺したりすることで、検査や治療を行う方法です。

このような器具を駆使するため、小さな傷で、体への負担を抑えて行えるのが特徴です。



どんなことができるのか

1. 血管に対して

カテーテルを用いて、血管のこぶ（動脈瘤）や破れた血管を詰める（そくせんじゅつ塞栓術）、血管内に詰まった血栓などを取り除く、狭くなった血管内腔を広げる（血管形成術）といったことを行います。

腫瘍のすぐ近くの血管までカテーテルを進め、そこから抗がん剤などを注入することも可能です。（動注化学療法）

2. 血管以外の病気

病変に針を刺し、その組織を採取する（生検）、たまっている膿を吸い出す、さらに膿を抜くためのチューブを留置する（ドレナージ）といったことを行います。特殊な針を用いて腫瘍を焼却、あるいは冷凍して殺すようなことも行います（局所療法）。



IVR治療前の多職種カンファレンス

【胸部】

そくせんじゅつ 咯血（塞栓術）
肺動静脈瘤、動静脈奇形（塞栓術）
じゅうかく 肺、縦隔腫瘍（生検）

【肝臓】

肝腫瘍（局所療法、動注化学療法、生検）
肝膿瘍（ドレナージ）

【胆嚢、胆管】

たんのう 急性胆嚢炎（ドレナージ）
閉塞性黄疸（ドレナージ、胆管形成）

【その他】

そくせんじゅつ 外傷による出血（塞栓術）
出産後の出血（塞栓術）
動脈瘤（塞栓術）
血栓閉塞症（血栓除去、血管形成術、下大静脈フィルター留置）
腹部腫瘍（生検）
腹腔内、後腹膜膿瘍（ドレナージ）

放射線診断科では、画像診断や核医学診断のほかに、IVR（アイブイアール）と呼ばれる治療を行っています。今回は、京都市立病院におけるIVR治療について紹介させていただきます。また、当院では日中を問わず休日・夜間においてもIVR治療をはじめ、適切な画像診断等を実施しています。



下段中央: IVR科 谷掛部長

がん治療におけるIVR

●生検

がんの最終的な診断は、その組織を採取し顕微鏡で観察する病理検査にてなされます。体の深いところにてきた腫瘍、リンパ腺などを採取する手段としてIVRは一役買っています。

●局所療法

がん特殊な針を刺し、病変部のみを焼いて治療する方法（ラジオ波凝固療法、エタノール注入療法）があります。主に肝臓がんに対して行います。

●動注化学療法

がんを栄養する血管（動脈）にカテーテルを入れ、その中を通して抗がん剤を注入する方法です（動注化学療法）。病変部に集中して抗がん剤を投与できるため、薬の量が抑えることができ、全身の副作用も少なくて済みます。これも肝細胞がんなどでしばしば行う方法です。



IVR治療中①

救急疾患におけるIVR

●大量出血に対する止血

出血している血管にカテーテルを進め、内部を詰めてしまうことで、体の中から血を止めます。外傷による臓器の破裂や消化管出血、^{さんじょくき}産褥期の出血など、様々な出血に対応でき、かつ非常に有効な方法です。体への負担が少ないため、状態が悪い方に対しても治療可能ですし、開始から止血まで短時間で行えることも優れた点です。

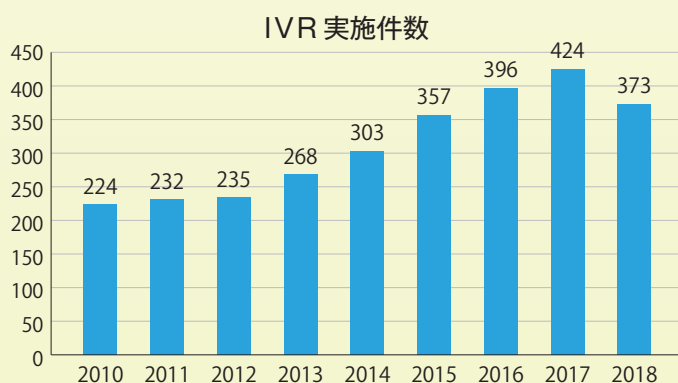
●膿瘍ドレナージ

体内に膿がたまり、重篤な感染を起こしているが、外科的な治療が難しい状態の方に、緊急に膿を抜く処置を行っています。

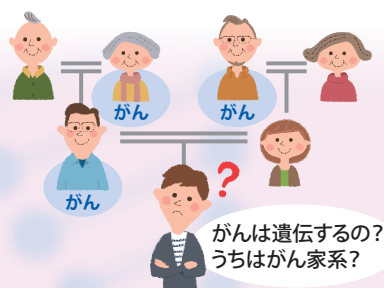
緊急症例に対しては、24時間体制で対応しております。



IVR治療中②



遺伝外来のご紹介



遺伝診療部
藤原部長
(産婦人科部長兼任)

遺伝子とは？

遺伝の単位である遺伝子は、全ての生物における何らかの機能（食べる、走るなど）をつかさどる産生物（ほとんどが蛋白質でできています）を作るように命令する暗号で、細胞の中の染色体の一定の場所にDNAという形で存在しています。人間の体には約37兆個の細胞がありますが、その全てに遺伝子は含まれており、この遺伝情報を含むDNAの配列をゲノムと呼びます。ヒトゲノムはDNA内に60億の核酸塩基対のゲノムが含まれています。

がんと遺伝子の関係は？

がんは遺伝子の病気であり、細胞の中の遺伝子の変化（「変異」）によって、細胞の増殖がコントロールできなくなって暴走し、正常な細胞、組織の邪魔をします。

がん発生のメカニズムについて、「2ヒット説」と呼ばれているものでは、通常ペアで存在している遺伝子の両方が2回ヒットされることによって変化し、がん化するとされています。その原因は、「環境因子」と「遺伝因子」の2つの因子です。「環境因子」には、喫煙・生活習慣・ストレス・紫外線などがあります。「遺伝因子」は遺伝されるもので、生まれた段階で既に「1ヒット」が存在し、環境因子による2つ目のヒットがあればがん化してしまいます。このため生まれつき家族性腫瘍の因子（遺伝子の変化）を持っている方は、通常のがん発生より若い年齢で発症します。

卵巣がんと遺伝子

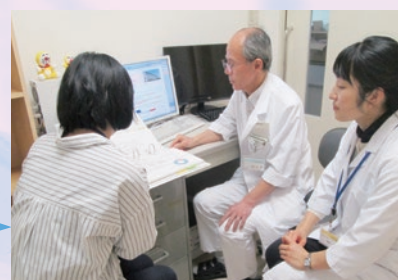
色々な家族性腫瘍の中で、卵巣がんを来すもので、特に米国女優の話で近年有名になったのが「HBOC 遺伝性乳癌卵巣癌症候群」です。

染色体上のBRCAと呼ばれるDNAの傷を修復する遺伝子に変化があるために、傷を修復することができずに70歳までに卵巣がんを17～60%の確率で発症します。同時に約60%の確率で乳がんを発症します。もちろん卵巣がん患者の全てがBRCA遺伝子の変化を持っているわけではなく、海外のデータでは、卵巣がん患者の約15%に見られると報告されています。もっとも、現在は生涯で2人に1人ががんに罹患する時代ですので、誰でも「がん家系」があると言っても過言ではないでしょう。

遺伝外来で何がわかるの？

遺伝外来では、家族性腫瘍や、それ以外の遺伝性疾患について、原因となる遺伝子の変化の検査が可能かどうかから始まり、検査をするかしないかだけでなく、しないでおく（知らないでおく）権利も十分にご説明します。検査結果がご本人の今後の人生においてどのような意味を持つのかを考えていただくと同時に、親や子どもなどの血縁者にも影響を及ぼすことを十分に理解していただき、お話を進めていきます。なお、遺伝外来は保険が利きませんので、自費診療となり、検査費は、例えばBRCA遺伝子の変化を調べる場合、約24万円です。

臨床遺伝専門医と認定遺伝カウンセラーがペアなって診療を担当しております。まずはお気軽に産婦人科外来までご相談ください。



遺伝外来の様子

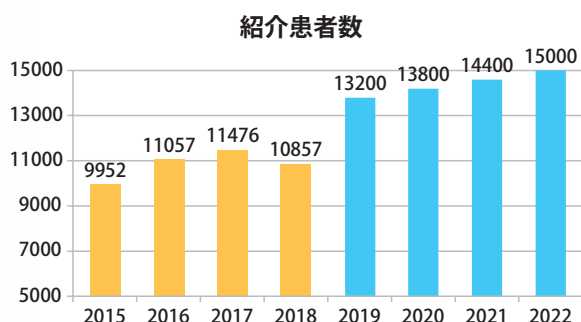
第3期中期計画(2019-2022)始動!

京都市立病院は、2011年の地方独立行政法人化以降、北館の整備や高度医療の充実など、2期8年間にわたり、医療機能の充実に努めてきましたが、この度、2019年4月から4年間の取組目標を定めた第3期中期計画を策定しました。

第3期中期計画では、救急医療等の政策医療をはじめ、地域の中核となる基幹的医療機関の役割を果たし、また、在宅医療等を担う地域の医療機関との連携強化を目指す方針の下、様々な観点から目標を設定しました。今回はその一部をご紹介します。

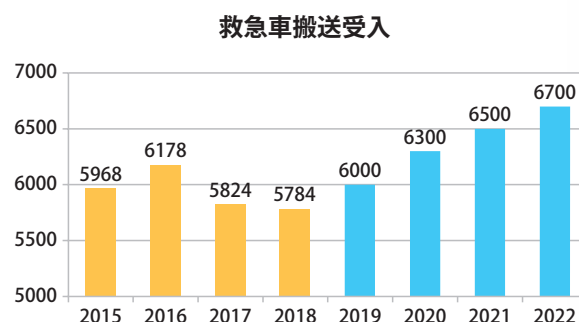
地域医療連携(紹介患者数の増加)

地域の医療機関からの紹介患者数を連携強化の指標の一つとしています。初期診療を行うかかりつけ医から、専門的な検査や治療が必要な患者の受入強化を目指しています。



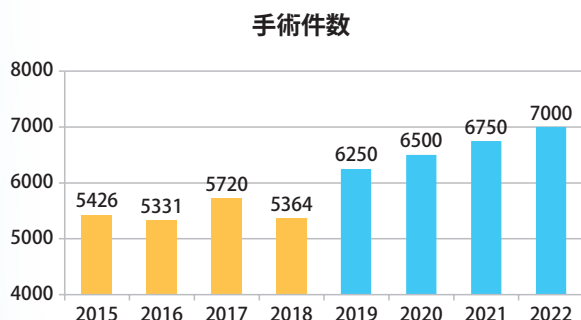
救急搬送受入

救急告示病院として、24時間救急患者の受入を行っています。市立病院のある京都・乙訓医療圏では救急車搬送数が増加を続けており、受入体制強化を図ります。



手術

がん医療を中心に、高度な医療の提供、急性期患者の受入強化に取り組んできました。一層の患者さんの受入れ、手術等による治療を行い、地域の中核病院の役割を果たします。



みぶまるから

地域がん診療連携拠点病院として、手術や化学療法等のがん治療を中心に実績を伸ばすとともに、地域医療支援病院として、地域の医療機関との連携等に努めてきました。

団塊の世代が全て75歳以上となる2025年、地域の医療・介護・福祉との連携がもっと密に必要となってきます。

市立病院に期待される役割を全うするため、これらの目標に全力で取り組みます。

目標達成に向けて、病院職員一丸となって取り組みます。



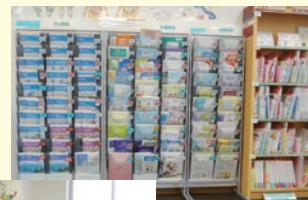
※いずれも2018年度まで実績値、2019年度以降は目標値

「患者図書室」ご存知ですか？

患者図書室（情報コーナー）は、「身体と健康を調べること」を目的とした「小さな図書館」です。

平成25年4月に開館いたしました。

室内には、がんをはじめとした病気に関する冊子やパンフレットが置かれているほか、病気を調べるためのパソコンの設置、色とりどりの作成物等が飾られています。



開館日

月曜日～金曜日 10:00～17:00

土曜日・日曜日・祝日 12:00～17:00

休日：年末年始（12/29～1/3）

ゴールデンウィーク（5/3～5/5）

インターネット

- パソコンを2台設置しています。
- 操作方法が分からない方には、スタッフがお手伝いしています。

閲覧・貸出

- 皆様に閲覧していただけます。
- 入院中の患者さんとそのご家族の方には、本の貸出しもしています。

室内の資料

- 病気に関するものだけでなく、当院の広報誌や食事に関するカタログ、医療に関する漫画も置いています。



ぜひ一度、患者図書室までお越しください！

新規採用職員が入職しました！

新規採用職員が117名入職しました！オリエンテーションを経て、これからそれぞれの職場で勤務します。1つ1つの業務を実施しながら、少しでも早く病院の仕事に慣れて、患者さんのお役に立てればと思っています。

京都市立病院機構は ●市民のいのちと健康を守ります

●患者中心の最適な医療を提供します

●地域と一体となって健康長寿のまちづくりに貢献します

新しい仲間を迎え、
病院職員一丸となって
努めてまいります。



よろしくお願いします！



輸血後感染症ってご存知ですか？

輸血ってなあ～に？

輸血は、自分の体で十分な血液を作れない場合や大量の出血などにより生命の危険が生じた場合、献血由来の血液（血液製剤）で血液成分の不足を補う治療法です。

輸血後の
3～4箇月後に
感染症の検査を
受けようかなあ…



輸血手帳を
作成しています！

血液製剤について

献血血液から輸血用血液製剤や血漿分画製剤が製造されます。



輸血用血液製剤「日赤」

照射赤血球濃厚液-LR「日赤」

【略号】Ir-RCC-LR
【効能又は効果】
血中赤血球の補充を目的に用います。赤血球が不足すると貧血となり、脳や心臓などの機能が十分に働かなくなります。



照射濃厚血小板「日赤」

【略号】Ir-PC
【効能又は効果】
血小板が減少すると出血しやすいです。血小板成分を補充する目的で用いて、止血や重篤な出血を予防します。



新鮮凍結血漿-LR「日赤」

【略号】FFP-LR
【効能又は効果】
血液凝固因子の補充を目的として用います。凝固因子を補充することにより、出血の予防や止血の促進効果があります。



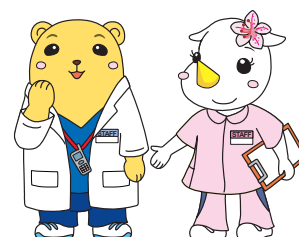
輸血を受けられた皆様に**輸血手帳**をお渡ししています。
輸血をしたら**輸血後感染症**の検査を受けましょう。

どうして輸血後感染症になるの？

献血された血液はすべて、感染症の検査が行われており、安全性も向上しています。輸血による肝炎ウイルスやエイズウイルスに感染する頻度はごくまれですがゼロではありません。献血者がウイルス感染のごく初期の場合などウイルスを検出できないこともあるからです。このため厚生労働省は輸血を行った3～4箇月後の輸血後感染症検査の実施を勧めています。

国の補償を受けるには？

輸血が原因で健康被害が生じた場合には「生物由来製品感染等被害救済制度」という国の補償制度がありますが、この補償を受けるためには輸血前後の感染症検査が必要になります。



健康教室「かがやき」

「健康はつくるもの」です。一人ひとりが健康づくりに取り組み健康に過ごしていただけるように、健康づくりを応援する当院各科講師による健康教室を開催します。

- 日 時 毎月第3金曜日 午後2時30分～午後3時30分
- 場 所 北館7階ホール2
- 定 員 先着順50名(予約不要)

5月17日(金)

『コツコツ丈夫な骨づくり ～骨粗しょう症を知ろう～』

6月21日(金)

『たかが便秘、されど便秘』

禁煙教室 ～吸う人も吸わない人も知って得するタバコの不思議～

タバコ煙の成分やニコチン依存症のしくみ、タバコによる健康被害、禁煙のコツなど、様々な視点から話をします。禁煙希望者には医師などが具体的なアドバイスを行うほか、その場で当院の禁煙外来を予約することができます。

- 日 時 毎月第2金曜日 午後2時～午後3時
- 場 所 北館7階ホール2
- 対 象 京都市立病院に入院や通院している方に限らず、禁煙に興味のある方ならどなたでも

糖尿病教室

糖尿病は、療養を怠ると数多くの恐ろしい合併症が現れる反面、適切な治療を続けていれば、健康な人と変わることなく生活することができます。糖尿病についての正しい知識を持って、糖尿病と向き合っていきましょう。

- 日 時 毎月第3木曜日 午後3時～午後4時
- 場 所 北館7階ホール1

5月16日(木)

『今日からはじめる食事療法!』

『いつまでも元気にいられるための運動療法』

6月20日(木)

『ガッテン 治療を支えるお薬の話 ～内服薬編～』

『これであなたも大丈夫
～糖尿病とうまく付き合うコツ～』

がん患者・家族のサロン「みぶなの会」

がんで療養中の患者さんとそのご家族の集まりです。患者さん同士で、色々な悩みをお話したり、情報交換ができます。人と話をしたり、話を聞くだけでも、気持ちが軽くなるものです。気軽な気持ちでご参加ください。

- 日 時 毎月第3水曜日 午後1時～午後3時30分
毎月第4水曜日 午後1時～午後3時30分
- 場 所 北館7階サロン
- 対 象 がん患者さん及びそのご家族

敷地内全面禁煙



路上喫煙はやめましょう!

喫煙はマナーを守って決められた場所で。



送迎バス時刻表(無料・予約不要) ※平日のみ(土日祝・年末年始は運休)

時間	京都市立病院 ～出発～	阪急西院駅 (TSUTAYA前)	JR丹波口駅 (ユニクロ前)	京都市立病院 ～到着～
8時	30	35	45	50
9時	00 30	05 35	15 45	20 50
10時	00 30	05 35	15 45	20 50
11時	00 30	05 35	15 45	20 50
12時	00 30	05 35	15 45	20 50
13時	00 30	05 35	15 45	20 50
14時	00 30	05 35	15 45	20 50
15時	00 30	05 35	15 45	20 50
16時	00 30	05 35	15 45	20 50

当院のことをもっと知りたい方は、詳しくは、京都市立病院のホームページをご覧ください。



やすらぎ 2019・春号 2019年4月22日発行

発行：京都市立病院機構 京都市立病院

〒604-8845

京都市中京区壬生東高田町1番地の2

TEL 075-311-5311

FAX 075-321-6025



京都市立病院

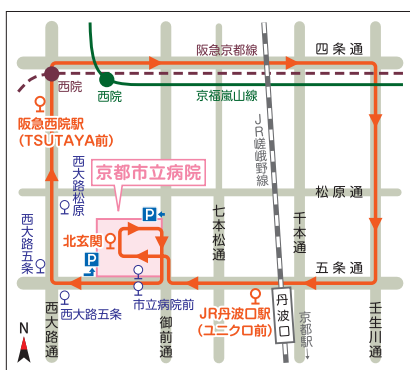
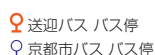
〒604-8845

京都市中京区壬生東高田町1番地の2

TEL 075-311-5311(代)

FAX 075-321-6025(代)

<https://www.kch-org.jp/>



京都市立京北病院

〒601-0533

京都市右京区京北下中町鳥谷3番地

TEL 075-854-0221(代)

FAX 075-854-0825(代)

<https://www.kch-org.jp/keihoku/>

