

やすらぎ

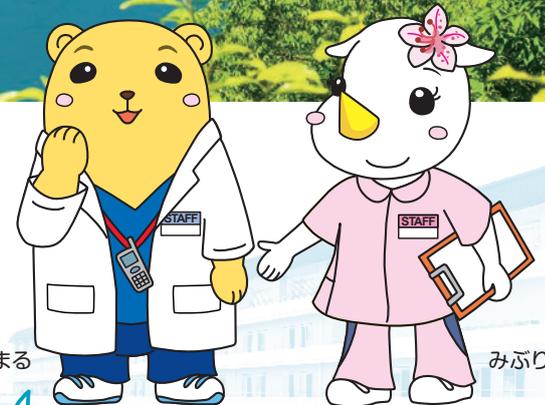


保津川(右京区)

—特集—

周術期統括部門とは？

- ◆ 肺がん治療におけるロボット支援手術について
- ◆ 医療機器の専門家 臨床工学技士
- ◆ 食中毒について
- ◆ 京北病院と京都市立病院を結ぶ患者送迎車のご案内
- ◆ 京北病院まつりを開催します



みぶまる

みぶりん

みぶまる・みぶりんのことを知りたい方は、
当院ホームページをご覧ください
ゆるきゃらグランプリ2018にエントリーした
みぶまるです！応援よろしくお願いします。



周術期統括部門とは？



周術期統括部長
荒井 俊之

Q 周術期統括部門を設置したことで患者さんに対してよかったことはありますか。

A 周術期統括部門の設置により、手術に関わる部署間の連携や手術の一連の流れについての統制が図れるようになりました。また、周術期統括部長のもと、医師だけでなく、看護師や薬剤師、管理栄養士等、様々な職種が関わり合いを深め、治療の一連の流れがよりスムーズになりました。医療の質を高め、患者さんにとってより適切な医療を提供することで、患者さんの回復を早め、早期退院にもつながっています。

Q 疼痛管理とは？

A 疼痛管理とは、術後疼痛やがん性疼痛等あらゆる痛みをコントロールすることを言います。当院では、手術前から手術後の痛みやケアの方法を早い段階で患者さんに説明しています。患者さんに安心していただくだけでなく、医師と一緒に治療について前向きに取り組んでいただくことを目的に事前にお話ししています。痛みのコントロールに対して患者さんに事前に知っていただき、医師と一緒に、回復に向けた治療に取り組んでもらいます。



●手術までの一連の流れを紹介します。

手術前の準備

手術後の感染症や合併症を防ぐために手術前の準備はとても大切です。

- ①体調管理
 - ②禁煙
 - ③適切な食事（過度な飲酒は控えるなど）
- 心掛けてください。

入院

入院後、症例によっては検査等を受けていただくことがあります。また、医師や看護師等から手術について説明があります。分からないことはすぐに聞いてください。

手術前から手術中、手術後まで患者さんに安心して手術を含めた入院生活を送っていただくために周術期統括部門を設置しました。手術の一連の流れを統括している周術期統括部門には、手術センターや、麻酔管理を行う麻酔科、手術後の様々な痛みのコントロールを行う疼痛管理科、重篤な患者さんの治療を行う集中治療科を設け、周術期統括部長を中心にそれぞれの部署が多職種で連携して取り組んでいます。

Q 麻酔について教えて欲しいです。

A 麻酔には、全身麻酔や、背中から細い針を刺して行う脊椎くも膜下麻酔があります。
ほかには、手術をする部位に麻酔を行う局所麻酔や、背中に細いチューブを入れ、持続的に薬を入れ痛みをコントロールする硬膜外麻酔があります。



Q 集中治療室とは？

A 重症患者さんに対して24時間の管理体制の下、より効果的な医療を提供する場所です。また、大きな手術を終えた患者さんが入棟し、重篤な状態から早期に回復するよう各医師と連携して治療にあたっています。

Q どのような手術を実施されているのですか？

A がんに関する手術（胃がん、肺がん）や整形外科（骨折、股関節等）の手術が多いです。また、ロボット支援手術も取り入れています。

手術当日

洗面・トイレを済まし、手術着に着替えます。手術室までは看護師と一緒に歩いていくか、車いすやベッドで移動します。手術室入り口で患者さんの間違いを防ぐために名前やリストバンドで本人確認を行います。患者さんの希望により好きな音楽を流すなどしています。

手術後

手術直後は、普段どおりとはいきませんが、痛みやだるさ等の症状が表れます。その時は我慢せずに相談してください。



肺がん治療における ロボット支援手術について



呼吸器外科部長
宮原 亮

肺がんの死亡率は、男性で1位、女性では2位であり、生活習慣（喫煙）が危険因子として重要です。発症年齢は40代以降で次第に増加し、高齢になるほど高くなります。当院では、肺がん治療の革新を積極的に取り入れ、低侵襲手術の方法として、ロボット支援（ダ・ヴィンチ）手術を取り入れています。

■ 肺がんの症状について

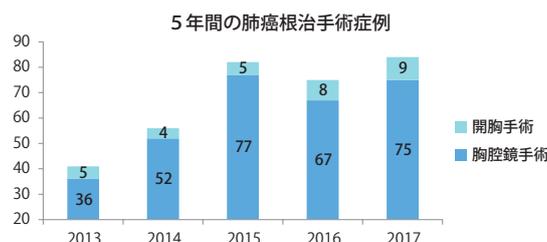
肺がんは、早期の段階では自覚症状のないことがほとんどです。病状の進行とともに、咳（せき）、痰（たん）、血痰、発熱、呼吸困難、胸痛などの呼吸器症状があらわれますが、他の呼吸器疾患と区別がつかないこともありますので、早めの受診をお勧めします。（特に40代以上の喫煙者の方は、症状が見られない場合でも毎年検査をしていただく必要があります。最近の画像診断技術の向上により早期の肺がんが無症状で発見されることがよく経験されます。）

■ 肺がん治療の方法（手術）

肺がん治療は、抗がん剤の全身投与と、外科切除／放射線照射による局所治療があげられます。外科切除は、原発巣を含む肺葉切除と周辺リンパ節の郭清※が標準治療です。当院では、以前より胸腔鏡手術に取り組んでおり右

に示すようにその割合は非常に大きいです。開胸手術と比較し、胸腔鏡手術は傷口も小さく、患者さんにとって負担の少ない手術といえます。ただし、局所進行期の肺がんに対しては、多くは術前に化学放射線治療を行ってから手術を行います。この場合は、原則開胸手術を受けていただいています。

※郭清（かくせい）……リンパ節を切除する外科的治療



■ ロボット支援手術

当院では、従来より胸腔鏡手術の技術を進歩させてきました。ロボット支援手術は、同じく胸腔鏡視下の手術です。違いは、3次元画像で拡大視が可能であり、体内での手術操作がより精緻となります。従って、手術における患者さんの負担軽減が期待されています。今年に入ってから既に8例ロボット支援手術を実施しています（平成30年7月末時点）。

早期発見のためにも……肺がんドック受診を！当院では肺がんドックも実施しています。

以下の症状がある方は肺がんドックの受診をお勧めしています。

- 咳や痰の多い方
- たばこを吸う本数の多い方（1日あたりの本数×喫煙年数＝600本以上が危険!!）
- 家族にがんになった人がいる方
- 同居者で喫煙者がいる方

また、当院では禁煙外来や禁煙教室を実施し、禁煙に向けての取組も進めています！

詳しくはホームページをご覧ください。



医療機器の専門家 臨床工学技士

臨床工学技士とは、医療技術職の一種です。医師の指示の下に、生命維持管理装置の操作及び保守点検を行う事を業とする医療機器の専門医療職種として1987年5月に制定されました。当院の臨床工学技士は、2018年現在、12名が在籍しており、血液浄化業務、循環器業務、手術室業務、救急・集中治療業務、医療機器管理業務の各分野で働いています。2018年度に新たに12種の手術が保険適応となり、今後さらなる普及が進むと思われる内視鏡手術支援ロボット(ダ・ヴィンチ)を用いた手術にも関わっています。



臨床工学技士とダ・ヴィンチの関わり

ダ・ヴィンチはサージョンコンソール(術者がロボットを操作する装置)、ペイシエントカート(ロボットの腕とカメラがついた、術者の目と手の代わりにする装置)、ビジョンカート(映像記録や各装置の制御を行う装置)で構成されています。これらは消費電力が大きく、配線を誤ると手術室内の電源を落とす恐れがあります。また、漏れ電流と呼ばれる規定の電路以外を流れる電流値が一定以上になると電撃事故(マクロショック)を起こす恐れがあります。そのため当院では配線図を作成して電氣的トラブルを防止しています。手術前日は配線図にしたがって臨床工学技士が機械のセッティングを行い試験起動して点検をします。手術当日は機械の動作確認、手術映像の記録管理、ペイシエントカートの術野進入操作、機器のトラブル対応などを行い安全かつ円滑に手術が進行するようにサポートしています。

ダ・ヴィンチ



サージョンコンソール

ペイシエントカート

ビジョンカート

手術の様子



術野周辺

執刀医

食中毒について



夏の季節・・・気温が上昇し、細菌も増加することから、食中毒を起こしやすくなります。

今回は、食中毒の症状や、家庭でできる食中毒予防についてご紹介させていただきます！

食中毒の症状について

食中毒は、有害な細菌やウイルス、化学物質などの汚染された食品を摂取してしまうことで起こります。症状は、下痢、腹痛だけでなく、場合によっては、発熱、おう吐などの症状がでます。食品の摂取により発生するだけでなく、ノロウイルスなど人から人へ感染する場合などもあります。

また、食中毒といえば、飲食店で発生するイメージがありますが、家庭でも発生しています。今回は家庭で予防できる対策をご紹介します。

家庭でできる食中毒予防とは

食中毒が心配なこの季節、
菌を「つけない」(手洗い・清潔な環境)
「ふやさない」(温度管理)
「やっつける」(殺菌) が予防のポイントです。



菌をつけない (手洗い、清潔な環境)



調理前や食事前の十分な手洗い。

生肉、生魚をさわった後の手洗い。

肉や魚は専用のまな板や包丁を使用。

タオルやふきんは清潔なものを使用。



食中毒予防 3つのポイント

菌をふやさない (温度管理)



料理したものを長時間常温で放置しない。

食品の保管は冷蔵庫や冷凍庫で。
※庫内は詰めすぎ注意。
(7割程度が目安)

解凍は冷蔵庫か電子レンジで。
(自然解凍は避ける)



ゴミはこまめに捨てる。



中心部まで十分に加熱。



まな板や包丁は洗った後に熱湯をかけて殺菌。
アルコールでの殺菌も有効。



電子レンジを使う時は均一になるよう加熱。



菌をやっつける (加熱・消毒殺菌)

食品購入時のポイント

- ★消費期限などのチェック。
- ★寄り道しないでまっすぐ帰る。
- ★肉、魚はそれぞれ分けて包む。



京北病院と京都市立病院を結ぶ 患者送迎車のご案内



京都市立病院機構では、京北地域にお住まいの方々に対して、京北病院では実施できない化学療法やMRI等の高度医療機器による検査、専門外来等を京都市立病院で受けていただくため、京北病院から京都市立病院までの患者送迎車の運行を実施しております。

この送迎車は平成28年2月から運行を開始し、すでに延べ1,327人(6月末現在)の方々にご利用いただいております、大変好評を得ています。

ご高齢の方や交通弱者の多い京北地域において、重要なインフラになりつつある患者送迎車の運行を今後も継続し、京北地域にお住まいの方々に、最適な医療サービスを提供できるよう取り組んでまいります。

～ご利用にあたって～

- 京北病院を受診し、京都市立病院での外来受診や、精密検査を受ける必要があると、京北病院担当医が判断した方が対象です。
- 運行日は月・水・金曜日(祝日は除く)、完全予約制(定員7名)です。
- 患者様の付添いは1名まで同乗いただけます。

ドライバーの皆さん
安全運転の
プロフェッショナルです



京北病院まつりを開催します

京北病院では毎年“地域の皆さまに親しんでいただける開かれた病院”をテーマに「京北病院まつり」を開催しています。

例年、人気落語家による即席寄席や京北にゆかりのあるの方々による演奏会などを企画し、200名近くの皆さまにご来院いただくなど、京北病院の夏の恒例行事として親しんでいただいております。

8回目の開催となる今夏も人気落語家による即席寄席と地元の北桑田高校吹奏楽部による演奏会等を予定しております。

笑って唄っての楽しいひとときに皆さまのご参加をお待ちしております。

■日 時：平成30年8月25日(土)
13時～15時30分

■場 所：京北病院玄関ホール

■申込み：不要

■料 金：無料

お問い合わせ ☎ 075-854-0221



昨年の様子



健康教室「かがやき」

「健康はつくるもの」です。一人ひとりが健康づくりに取り組み健康に過ごしていただけるように、健康づくりを応援する当院各科講師による健康教室を開催します。

- 日 時 毎月第3金曜日 午後2時30分～午後3時30分
- 場 所 北館7階ホール2
- 定 員 先着順50名(予約不要)

8月17日(金)

『肺がん治療の最前線』

9月21日(金)

『もの忘れが気になったら』

10月19日(金)

『腎臓が寿命を決める ～では具体的にどうすればよいのか～』

禁煙教室 ～吸う人も吸わない人も知って得するタバコの不思議～

タバコ煙の成分やニコチン依存症のしくみ、タバコによる健康被害、禁煙のコツなど、様々な視点から話をします。禁煙希望者には医師などが具体的なアドバイスを行うほか、その場で当院の禁煙外来を予約することができます。

- 日 時 毎月第2金曜日 午後2時～午後3時
- 場 所 北館7階ホール2
- 対 象 京都市立病院に入院や通院している方に限らず、禁煙に興味のある方ならどなたでも

糖尿病教室

糖尿病は、療養を怠ると数多くの恐ろしい合併症が現れる反面、適切な治療を続けていれば、健康な人と変わることなく生活することができます。糖尿病についての正しい知識を持って、糖尿病と向き合ってください。

- 日 時 毎月第3木曜日 午後3時～午後4時
- 場 所 北館7階ホール1

8月16日(木)『食事療法のコツ ～外食・間食～』

『糖尿病の病態生理と身体活動の深い関係』

9月20日(木)『ガッテン 治療を支えるお薬の話

～注射薬編～』

『糖尿病とフットケア

～今日から始めよう 足のお手入れ～』

10月18日(木)『糖尿病とは?』

『糖尿病の検査について』

がん患者・家族のサロン「みづなの会」

がんで療養中の患者さんとそのご家族の集まりです。患者さん同士で、色々な悩みをお話したり、情報交換ができます。人と話をしたり、話を聞くだけでも、気持ちが軽くなるものです。気軽な気持ちでご参加ください。

- 日 時 毎月第3水曜日 午後1時～午後3時30分
毎月第4水曜日 午後1時～午後3時30分
※8月は第4、第5水曜日に開催します。
- 場 所 北館7階サロン
- 対 象 がん患者さん及びそのご家族

敷地内全面禁煙



路上喫煙はやめましょう!

喫煙はマナーを守って決められた場所です。



送迎バス時刻表(無料・予約不要) ※平日のみ(土日祝・年末年始は運休)

時間	京都市立病院 ～出発～	阪急西院駅 (TSUTAYA前)	JR丹波口駅 (ユニクロ前)	京都市立病院 ～到着～
8時	30	35	45	50
9時	00 30	05 35	15 45	20 50
10時	00 30	05 35	15 45	20 50
11時	00 30	05 35	15 45	20 50
12時	00 30	05 35	15 45	20 50
13時	00 30	05 35	15 45	20 50
14時	00 30	05 35	15 45	20 50
15時	00 30	05 35	15 45	20 50
16時	00 30	05 35	15 45	20 50

当院のことをもっと知りたい方は、詳しくは、京都市立病院のホームページをご覧ください。



やすらぎ 2018・夏号 2018年7月23日発行

発行：京都市立病院機構 京都市立病院

〒604-8845

京都市中京区壬生東高田町1番地の2

TEL 075-311-5311

FAX 075-321-6025



京都市立病院

〒604-8845
京都市中京区壬生東高田町1番地の2

TEL 075-311-5311(代)

FAX 075-321-6025(代)

<http://www.kch-org.jp/>



♀ 送迎バス バス停
♂ 京都市バス バス停

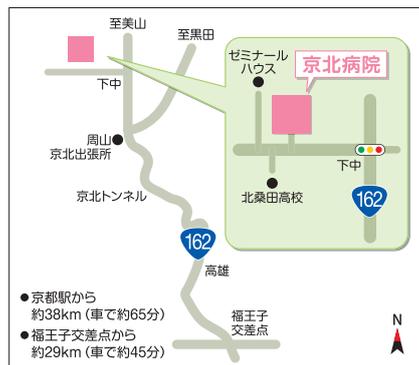
京都市立京北病院

〒601-0533
京都市右京区京北下中町鳥谷3番地

TEL 075-854-0221(代)

FAX 075-854-0825(代)

<http://www.kch-org.jp/keihoku/>



●京都市から
約38km(車で約65分)
●福王子交差点から
約29km(車で約45分)