

看護専門外来について

看護専門外来の紹介

ストーマ外来

ストーマをお持ちの方々やご家族が、安心して日常生活を送る事ができるように、ストーマについて専門的な知識や技術を持った皮膚・排泄ケア認定看護師がサポートいたします。

セルフケアを行っていくにあたり、さまざまな問題に対して解決できるよう支援いたします。

造血幹細胞移植後フォローアップ外来

造血幹細胞移植を受けられた方の生活の質(QOL)を保つために、感染予防、GVHD、日常生活指導、心のケアを行います。

乳がん看護外来

乳がんと告知を受けた時から、治療選択や不安などの相談や精神的フォローを行っています。なかでもリンパ浮腫は、手術を受けた患者の5割で発症するという報告もあり、当院では、認定看護師が乳腺外科医師と連携して、リンパ浮腫予防指導およびリンパ浮腫を発症した、乳がん患者へのセルフケア支援、弾性着衣の案内、セルフドレナージ指導を行います。



看護専門外来
(1Cブロック)

看護専門外来
(2Bブロック)

月		火	
AM	PM	AM	PM
がん看護外来		がん看護外来	
	第4月曜日 ストーマ外来		
糖尿病腎症外来			
フットケア外来		フットケア外来	

糖尿病患者さんを対象としたフットケアを行い、糖尿病足病変(足潰瘍、足壊疽)の発症・再発予防と足のセルフケアの促進に努めています。また同時に、インスリン療法や運動療法をはじめとする糖尿病療養指導を行い、個々の糖尿病患者さんの生活に沿った自己管理支援と相談・指導を行っています。

フットケア外来

糖尿病をかかえる方とそのご家族に対して、トラブルが生じやすい足のケアと、自己管理のための相談を行っています。糖尿病療養指導士の資格を有する看護師が足のトラブルを予防し、快適な生活を送れるよう一人一人にあったケアを行います。



看護専門外来は、医師をはじめとする多職種との連携、そしてチーム医療を基盤に、専門性豊かな看護師が主体となって行う外来です。専門的なケアや生活指導を通して、患者さんが病気と向き合い、自己管理でき、安心して過ごせるように支援することを目的に活動しています。

がん看護外来

がんと診断された時からの、患者さんやご家族のさまざまな心配事や不安を、専門看護師が伺います。そして、医師・薬剤師・栄養士・MSW・心理士との連携を図りながら、患者さんにご家族の気がかりや心配事、不安を解決できるようお手伝いいたします。

●個別の相談内容

- 悪い知らせ(がんの診断,再発・転移,治療の中止など)を伝えられた後の、気持ちの整理を一緒に行います。
- がんに伴う痛みやつらい症状を和らげるために、医師と一緒に薬の調整を行います。
- 治療や療養生活に伴う不安な気持ちをお聞きします。
- 患者さんをサポートしているご家族の心配事や悩みの相談に対応します。



腹膜透析外来

腹膜透析を受ける患者さんに、在宅での腹膜透析液の交換や出口部ケアなどの技術トレーニングや日常生活上の指導など、安心して治療が続けられるよう支援いたします。

水		木		金	
AM	PM	AM	PM	AM	PM
がん看護外来		がん看護外来		がん看護外来	
乳がん看護外来			腹膜透析外来		第2金曜日 ストーマ外来
随時 造血幹細胞移植後フォローアップ外来					
糖尿病腎症外来					
フットケア外来		フットケア外来		フットケア外来	

糖尿病腎症外来

糖尿病の療養生活指導の一つとして、糖尿病腎症外来を開設しています。透析予防診療チームとして専門医師・看護師・管理栄養士が、外来患者を対象に腎症管理の診療支援をしています。糖尿病合併症の一つである糖尿病腎症を心配されている外来患者さんを対象にフォローを行っています。

看護専門外来を受診するには...

看護専門外来を受診して頂くには、まず一般外来を受診して頂きます。医師の診断及び治療の計画にあわせ、必要な患者さんやそのご家族に看護専門外来を受けていただくことができます。なお、フットケア外来におきましては地域医療連携室からの予約も承っております。お気軽にご相談下さい。