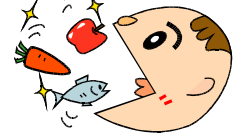


管理栄養士がお話する

京都市立病院 栄養科



# 生活習慣病対策セミナー



## 食事や運動ってどうすればいいの？

メタボ・糖尿病といわれたけど、特に不調はないしなあ。しかも何をやったらいいのかもわからない…。



### 低カロリーおやつ

### 試食会

も、実施します。

ぜひお越しください！



まず、できることから探してみませんか？  
当院の管理栄養士がわかりやすく運動やお食事についてお話します！  
ご興味のある方はぜひご参加下さい。  
お待ちしております。

日時：平成24年 3月10日（土）15:00～16:30

講師：京都市立病院 栄養科 管理栄養士 林 聡志

（糖尿病療養指導士）

場所：京都市立病院 北館1階 N1 会議室

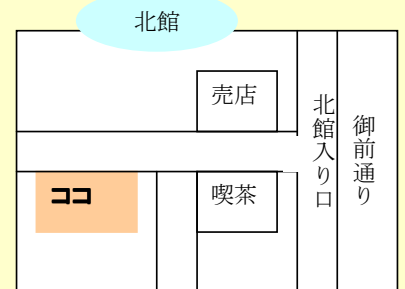
対象者：生活習慣病に興味のある方ならどなたでも！

## 先着 30 名様!!

参加費：無料

申し込み方法：下記に必要事項を記入の上、FAX（075-311-5386）

していただくか、お電話にてお申し込みください



生活習慣病セミナー参加申込書

氏名 \_\_\_\_\_ ☒

電話番号 \_\_\_\_\_

問い合わせ先

〒604-8845

京都市中京区壬生東高田町1-2

京都市立病院 栄養科

電話：075-311-5311

※個人情報につきましては、参加確認以外の目的では使用いたしません。