

## 京都市立病院機構 理念

- 市民のいのちと健康を守ります
- 患者中心の最適な医療を提供します
- 地域と一体となって健康長寿のまちづくりに貢献します



### 公共交通機関

- JR「京都駅」から
  - 市バス 73, 75号系統「市立病院前」下車すぐ
  - 京阪京都交通バス 21, 21A, 27号系統「市立病院前」下車すぐ
  - 京都バス 81, 84系統「市立病院前」下車すぐ
- JR嵯峨野線「丹波口駅」から
  - 西へ徒歩10分
- 地下鉄烏丸線「五条駅」から
  - 市バス 43, 73, 80号系統「市立病院前」下車すぐ
- 地下鉄東西線「西大路御池駅」から
  - 市バス 202, 205号系統「西大路松原」又は「西大路五条」下車徒歩3分
  - 市バス 75号系統「市立病院前」下車すぐ
- 阪急電鉄／京福電鉄「西院駅」から南へ徒歩15分

### 送迎バス（無料・予約不要） ※平日のみ（土日祝・年末年始は運休）

- 京都市立病院 北玄関 8：30～16：30 30分ごと
- 阪急西院駅(TSUTAYA 西院店前) 8：35～16：35 30分ごと
- JR 丹波口駅(ユニクロ五条丹波口駅前) 8：45～16：45 30分ごと

敷地内全面禁煙 

 **京都市立病院**  
**地域医療連携室**  
<http://www.kch-org.jp>

〒604-8845 京都市中京区壬生東高田町1-2  
TEL 075-311-5311 (代表) 内線2116  
FAX 075-311-9862 (直通)

# 京都市立病院健康教室

平成30年度

# かがやき



**京都市立病院**  
**地域医療連携室**



平成  
30年度

京都市立病院健康教室

# 「かかやま」プログラム

「健康はつくるもの」です。一人ひとりが健康づくりに取り組み健康でいていただけるように、その健康づくりを応援する当院各科講師による健康教室を開催します。是非、ご参加ください。

開催日 毎月第3金曜日(計12回開催)

時間 14:30~15:30

場所 北館7階ホール2

受付 直接会場におこしください。

参加費 無料

対象者 健康づくりに関心のある方等

定員 先着順50名(予約不要)

平成  
30年

第145回  
4月20日(金)

地域包括ケアシステム  
時代の救急医療体制

所属  
救急科

第146回  
5月18日(金)

ストレッチから始まる  
運動療法

所属  
リハビリテーション科

第147回  
6月15日(金)

広げたい 乳がんの知識

所属  
乳腺外科

第148回  
7月20日(金)

かかりつけ医って  
本当に必要?  
～病院と診療所の役割～

所属  
地域医療連携室

第149回  
8月17日(金)

肺がん治療の最前線

所属  
呼吸器外科

第150回  
9月21日(金)

もの忘れが気になったら

所属  
看護部

平成  
31年

第151回  
10月19日(金)

腎臓が寿命を決める  
～では、具体的にどうすれば  
よいのか～

所属  
腎臓内科

第152回  
11月16日(金)

身近に起きる  
皮膚の病気

所属  
皮膚科

第153回  
12月21日(金)

循環器疾患から  
見つめる終活

所属  
循環器内科

第154回  
1月18日(金)

脳梗塞の診療について

所属  
神経内科

第155回  
2月15日(金)

放射線治療って  
どうするの?

所属  
放射線治療科

第156回  
3月15日(金)

関節リウマチ  
～早期発見がカギ～

所属  
整形外科