

やすらぎ

京都市立病院
広報誌

2017

冬



八坂の塔(東山区)

—特集—

知っていますか？

～肺がん治療の基本～

- ◆ 健診センターのご紹介
- ◆ 心電図検査について
- ◆ 診療科における特色ある取組 ～乳腺外科、小児科～
- ◆ 医療安全の向上と医療安全レポートの役割



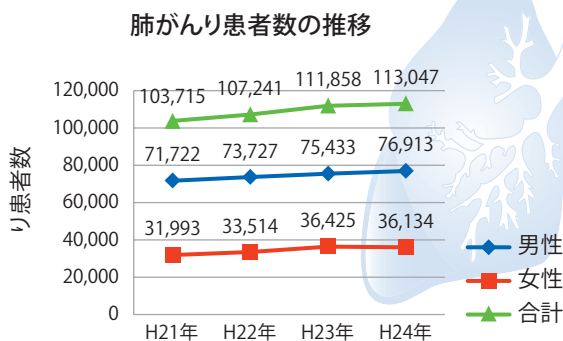
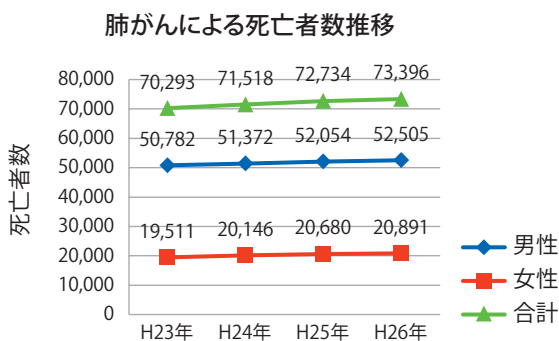
地方独立行政法人京都市立病院機構

京都市立病院

知っていますか？ ～肺がん治療の基本～

肺がんは、肺の気管、気管支及び肺胞を構成する細胞の一部が何らかの原因でがん化したもので、進行するにつれて周囲の細胞を破壊しながら増殖し、血液やリンパの流れに乗って広がっていきます。

また、近年、肺がんは日本人のがんによる死亡原因のトップとなり、今後も増加していく傾向にあることから、現在の健康状態や喫煙の有無にかかわらず、肺がんのことを知っておく必要があります。



(出典：独立行政法人国立がん研究センター「がん情報サービス」最新がん統計より)

Q 肺がんの主な症状とは？

肺がんの初期段階では、全く症状のないことがほとんどです。病気が進行すると、なかなか治らない咳(せき)、血痰(けったん)、胸痛、息切れ等が出現します。しかしながら、これらの症状は必ずしも肺がん特有の症状ではなく、またがんの進行の程度にかかわらず、これらの症状が現れない場合もあります。

Q 肺がんを発見するための検査とは？

- **胸部X線検査** … X線を用いて肺にがんを疑う影があるか否かを調べます。簡単に受けられる検査ですが、鎖骨・肋骨・心臓等と重なって病巣が認識できないこともあります。
- **胸部CT検査** … X線を使って体の内部を描き出します。また、胸部X線検査では認識できない小さな病変の抽出が可能であるため、がんの大きさ、性質、周囲の臓器への広がりなど多くの情報が得られるため、肺がんの評価には必須の検査です。
- **気管支鏡検査** … 気管支内視鏡を鼻又は口から挿入し、のどから気管支の中を観察して、がんが疑われる部位から組織や細胞を採取します。
- **胸腔鏡検査** … 胸の皮膚を小さく切開し、そこから肋骨の間を通して胸腔鏡と呼ばれる内視鏡カメラを肺の外側に挿入し、肺や胸膜、リンパ節の一部の組織を採取します。

Q 肺がんの治療法とは？

肺がん治療には、主として①外科療法、②化学療法、③放射線治療があります。これらの治療は患者さんのがんの病期(ステージ)に応じて単独で行う場合も併用して行う場合もあり、これら3つを適切に組み合わせる治療法は集学的治療と呼びます。

当院では、がんの正確な病期を決定し、最適な集学的治療を行うために、呼吸器内科・呼吸器外科・放射線科が3科合同カンファレンスを毎週開催して密に連携を図っています。

外科療法(手術)

「患者さんに優しい手術」がモットー

肺がんの外科療法は、一般的に早期のⅠ期からⅢA期の患者さんに対して行い、手術方法は、肺の全部摘出から肺葉切除など患者さんの容態に合わせて様々です。標準的な手術式は主病巣のある肺葉切除術及び周囲のリンパ節を摘出するリンパ節郭清術ですが、主病巣の進展具合により片側肺摘除術となったり、部分切除を行うこともあります。

当院では、これらの手術のほとんどを「胸腔鏡を用いた低侵襲手術」にて行っています。小さな穴から内視鏡カメラと手術道具を挿入して行う胸腔鏡視下手術は、開胸手術より手術時間の短縮化が図られ、かつ、患者さんへの侵襲(手術創)が少ないため、術後の回復が早いという大きなメリットがあります。

さらに、平成25年7月から、最先端の手術支援ロボット「ダヴィンチ」を導入しており、これまでに肺がん患者2名の手術を行いました。

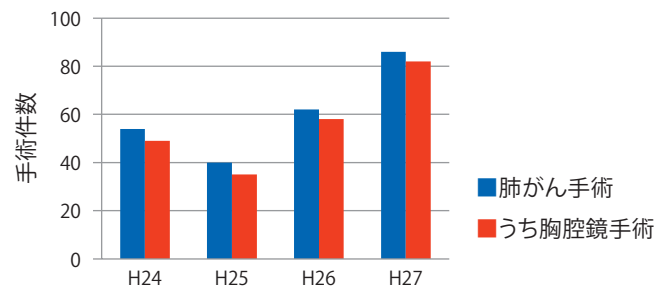


呼吸器外科部長
宮原 亮



ダヴィンチ
手術の様子

当院における肺がん手術件数の推移



化学療法(薬物療法)

化学療法は、抗がん剤を静脈注射、点滴静脈注射又は内服することにより、がんを小さくすることを目的とした治療法です。現在では分子標的薬(特定の分子が薬の標的になるもの)による治療が増えており、治療法は飛躍的に進歩していますが、他方で吐き気やおう吐、食欲低下等の副作用も起こります。当院では、治療の効果と副作用のバランスを注視し、患者さんの生活の質が維持できるよう最善を尽くしています。

また、呼吸器内科と呼吸器外科の連携も密に図っており、定期的に合同カンファレンスを実施し、化学療法後に手術を行うこととなった患者さんなど、スムーズな治療を行うことを心がけています。



呼吸器内科部長
江村 正仁

放射線治療

放射線治療には、高エネルギーのX線(放射線)を体外から照射して、がんを小さくする効果があります。この治療は、患部を切除せず、体の機能・形態の温存が可能というメリットがあるため、患者さんの負担が少なく、高齢者や合併症のある患者さんにも対応が可能です。一方で、腫瘍周囲の正常組織に放射線によるダメージを与えるリスクもあります。

そこで、このようなリスクを回避しつつ、放射線治療の効果を高めるためには、病巣のみを確実に照射する高精度放射線治療が必要です。当院では、高精度放射線治療を行うため、最先端の医療機器である「リニアック」を2台導入しており、万全の体制を整えています。



放射線治療科部長
大津 修二

健診センターのご紹介

わが国の三大死因である「がん」、「脳血管障害」、「心臓病」をはじめ糖尿病、肝臓病などは生活習慣病ともいわれ、その発病には食生活、飲酒、喫煙などの生活習慣が大きく影響しています。

健診センターでは、このような病気の早期発見、疾病予防のお手伝いをさせていただいています。また、精密検査や適切な治療への橋渡しも、もちろん行っています。

健康に自信のある方もない方も一年に一回の人間ドックの受診をお勧めします！



◆ 当院ドックの特色

- ▶ 半日(午前中)ですべての検査が終了し、内科診察後に担当医師が結果の説明を行います。
- ▶ ワンフロアでほとんどの検査が可能です。(一部検査は除く)
- ▶ 受診者を女性のみに限定したレディースデイ(毎月第1木曜日)を設定しています。
- ▶ 要精密検査の対象の方について、その場で事前予約が可能です。(一部診療科を除く)
- ▶ 日本総合健診医学会の優良総合健診施設認定を受けています。

◆ コースの紹介(半日人間ドック、脳ドック、肺がんドック、PET-CT)

コース	料 金	内 容
半日ドック	42,250円	がんや生活習慣病などの発見を目的とした、身体全般を調べるコース(喀痰検査を含まない金額です)
脳ドックコース	54,000円	脳を調べるコース
PET-CT(基本)コース	134,750円	全身のがんを調べるPET-CTをメインとしたコース
PET-CT(総合)コース	男性 244,770円 女性 253,210円	PET-CT(基本)コースにさらに検査項目を追加したコース
肺がんドックコース (平成28年11月～)	23,690円	肺を調べるコース (一般的な検診で撮影される胸部X線画像では、臓器に隠れた病変部を見逃す場合があります。肺がんドックコースで行うCT検査では体の輪切り(断面)の画像を撮ることにより、周りの臓器に影響されず、詳細に肺の状態を知ることができます。また、発見し難い初期病変の発見に役立ちます。)

※料金は全て税込金額

◆ がんの発見

胃がん、大腸がん、肺がん、前立腺がん、乳がんなど、平成27年度には33件(うち早期がん27件)を発見し、治療につながることができました。

4月・5月キャンペーン

平成29年4月3日～平成29年5月31日までの間に全額自己負担で受診される方を対象に料金割引キャンペーンを実施しております。詳しくは健診センターまでお問い合わせください。

予約・お問い合わせ 京都市立病院健診センター(本館4階) 受付又は電話にてお申し込みください。
TEL 075-311-6344 (直通) (平日の午前9時～午後5時)



知っているようで実は知らない!? 心電図検査について



Q.こんな症状はないですか?

胸の痛み
動悸
めまい
息切れ



心臓からの
警告かも!

まずは、医師に相談しましょう!!

- 何か重大な心臓の病気が見つかるかも!?
- 気になる点は医師に詳しくお話ししましょう!
でも…心臓ってどうやって検査するの?

心電図検査ってなに?

心電図検査とは…

心臓の微かな電気信号を読み取ることにより、

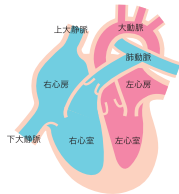
「心臓の動き」や「どの部位に異常があるか」を知ることができます。

心臓って電気信号で動いてる
って、ご存知でしたか?

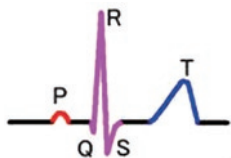


心電図検査の
出番だ!

①正常の心電図



心臓は一定のリズムで収縮しています。



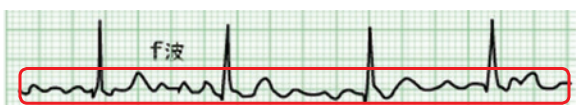
P波は「心房の収縮」
QRS波は「心室の収縮」
T波は「心室収縮の終了」
を表しています。

②上室性期外収縮の心電図



心臓が予想外に早く収縮してしまった状態です。
加齢により増加し、健康な人にもよく起こります。

③心房細動の心電図



さざ波のような f 波が現れ、脈が不規則になって
います。心臓内に血栓ができやすくなり、脳梗塞な
どの原因になります。

*他にも様々な不整脈や狭心症などの病気がわかります。

心電図検査の実際



- ▶ 吸盤のような電極を胸に6か所と、左右の手足にもクリップのような電極を付けて、数分間測定します。
- ▶ 電極が少し冷たく感じるがありますが、**全く痛くない検査**です!
- ▶ 体に力が入っていると正確な心電図が記録できないことがあります。
リラックスしててください♪
- ▶ **女性の方へ**
素足に電極を取り付けますので、
ストッキングを脱いでもらう必要があります。
ご協力をお願いします。

診療科における特色ある取組

忙しい女性を応援(乳腺外科)

乳がんは「女性のがん」の中で最も多く23%を占めるといわれ、年間約9万人の方が新たに乳がんと診断されていることから、女性にとって最も身近な「がん」の一つです。当院の乳腺外科は、男性医師1名、女性医師2名で診療に当たっています。女性医師による診察をご希望の場合は遠慮なくご相談ください。

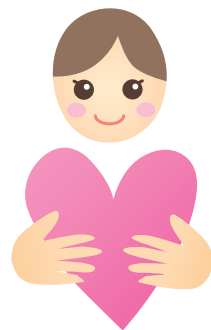


乳がんが心配で受診が必要な方も多いですが、当科では「初診の方」でもスムーズに乳腺外来を受診していただけるよう電話による予約を受け付けています(予約センター **075-311-6361**)。また、水曜日は午後5時から午後7時まで診療を行っており、**仕事を休まずに治療を受けていただけます**。気になる症状があればどうぞ早めに受診してください。

乳がんを治療するには、手術、薬物療法、放射線療法などが必要になります。当科では、これらの治療方法の最適な組合せを提示するとともに、個々の患者さんのご意見や価値観を考慮した上で治療方針を決定しています。

手術については、乳房再建手術も積極的に行っており、平成28年には約10%の症例で乳房再建術を施行しています。乳房の再建を希望される場合もどうぞ当科までご相談ください。

また、乳がん患者会「ビスケットの会」を院内で定期開催し、情報提供などを行っていますので、興味のある方はお気軽にご参加ください。



夜尿症外来(小児科)

小児科では新生児期から思春期の方々を主な対象として様々な疾患に対応しています。

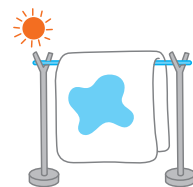
「夜尿症」もその中の疾患のひとつです。夜尿症は、「5歳以上で1ヶ月に1回以上の夜尿が3ヶ月以上続く場合」と定義されています。

夜尿症の主な原因には、夜間に尿を貯める膀胱の大きさが小さい、夜間の尿量が多い、又は両者のバランスの悪さがあります。5~6歳児で10~20%、10歳児で5~7%のお子さんに夜尿があるとされており、患者数は5~15歳の小児で80万人前後と推定されています。小児期ではアレルギー疾患の次に多い慢性疾患です。

以前は、夜尿は成長による自然治癒を期待して、様子を見るが多かったように思われます。しかし、夜尿が子どもに与える影響は、両親の離婚や不仲、いじめと同等であるという海外の報告もあり、子どもの健全な成長に悪影響を及ぼす可能性があります。

したがって、小学校入学以降も夜尿が続く場合は、治療すべき疾患であるという考え方が主流になりつつあります。当院の小児科では、平成27年11月から、毎週月曜の午後小児夜尿症外来を開始しました。また、夜尿症以外に昼間尿失禁(昼間のおもらし)の診療も併せて行っています。開始以来1年間で約30名の患者さんについて、近隣の医院や病院の先生方よりご紹介いただきました。

夜尿症や昼間尿失禁でお困りの場合は、かかりつけ医にご相談いただき、必要に応じて、当科夜尿症外来を予約受診していただければと考えております。



医療安全の向上と 医療安全レポートの役割

当院では、より安全で安心できる医療を提供するため、平成16年に「医療安全推進チーム（現在の『医療安全推進室』）」を設置し、医療安全に取り組んでいます。

医療安全の向上に係る取組の1つとして、院内における全ての事象の中で起きた事故やヒヤリとした事象について概要・背景・要因・改善策などをまとめた「医療安全レポート」を報告する体制を整えています。これには過失の有無は問いません。例えば、患者さんが廊下で転倒された場合など医療行為とは直接関係しないものも含まれます。集められた医療安全レポートの件数や重大事象については、当院が定めた公表基準に基づき、年2回病院のホームページ上に公開しています。

[図]はハインリッヒの法則と呼ばれるものです。これは労働災害の発生確率を分析したもので、医療安全の分野でもよく使われています。1件の重大事故の陰には29件の軽度な事故があり、またその陰には300件のヒヤリ・ハット（ニアミス）があるとされています。重大事故を起こさないためには、背景にある事象を数多く収集し、対策をとっていくことが必要です。

医療安全レポートの報告数が多い = 医療安全に対する意識が高く、組織として管理・対応できている = “患者さんにとって安心できる、病院職員も不安を抱えることがない病院”とつながっていきます。

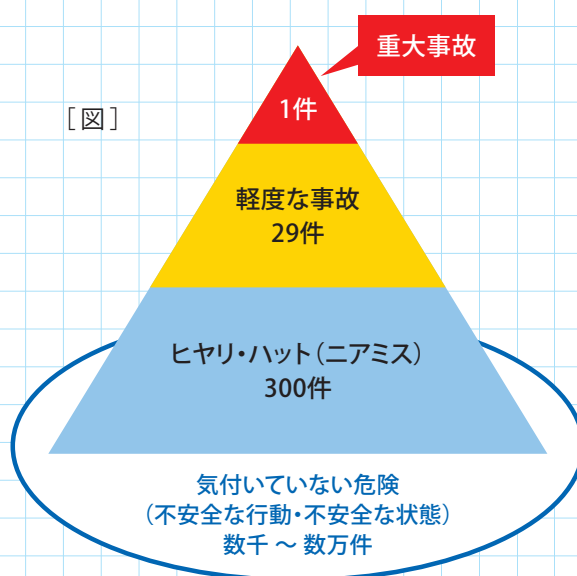
当院の医療安全レポートの報告件数は増えてきていることから、職員の医療安全に対する意識が向上してきていると考えています。

集められた医療安全レポートを基に、事故の原因がどこにあるのかを分析し、防止策を考えることにより、同様の事象が再発しないよう、病院組織全体で取り組んでいます。例えば、転倒転落に関するレポートを分析することで、事前に転倒転落のリスクが高い患者さんを抽出するなど、医療安全の向上に役立っています。



その他の医療安全の向上に係る取組として、医療安全研修会を毎月開催するとともに、病棟や各部署など院内を巡回し、安全・安心な医療が提供できる環境にあるか、ルールや手順は守られているかを点検しています。

これからも質の高い安全な医療を提供できるよう、病院一丸となって医療安全に取り組んでまいります。



健康教室「かがやき」

「健康はつくるもの」です。一人ひとりが健康づくりに取り組み健康に過ごしていただけるように、健康づくりを応援する当院各科講師による健康教室を開催します。

- 日 時 毎月第3金曜日 午後2時30分～午後3時30分
- 場 所 北館7階ホール2
- 定 員 先着順50名(予約不要)

2月17日(金)

『わかりやすいパーキンソン病のお話』

3月17日(金)

『放射線治療ってどうするの?』

禁煙教室 ～吸う人も吸わない人も知って得するタバコの不思議～

タバコ煙の成分やニコチン依存症のしくみ、タバコによる健康被害、禁煙のコツなど、様々な視点から話をします。禁煙希望者には医師などが具体的なアドバイスを行うほか、その場で当院の禁煙外来を予約することができます。

- 日 時 毎月第2金曜日 午後2時～午後3時
- 場 所 北館7階ホール2
- 対 象 京都市立病院に入院や通院している方に限らず、禁煙に興味のある方ならどなたでも

糖尿病教室

糖尿病は、療養を怠ると数多くの恐ろしい合併症が現れる反面、適切な治療を続けていれば、健康な人と変わることなく生活することができます。糖尿病についての正しい知識を持って、糖尿病と向き合ってください。

- 日 時 毎月第3木曜日 午後3時～午後4時
- 場 所 北館7階ホール1

2月16日(木)

『アルコールと間食の上手なつきあい方』
寝たきりにならないための運動療法』

3月16日(木)

『知っておきたい薬の知識～注射薬～』
『あなたの足を守るフットケア』
～足のケアどうしていますか?～』

がん患者・家族のサロン「みづなの会」

がんで療養中の患者さんとそのご家族の集まりです。患者さん同士で、色々な悩みをお話したり、情報交換ができます。人と話をしたり、話を聞くだけでも、気持ちが軽くなるものです。気軽な気持ちでご参加ください。

- 日 時 毎月第3水曜日 午後1時30分～午後3時30分
毎月第4水曜日 午前10時～午後3時
- 場 所 北館7階サロン
- 対 象 がん患者さん及びそのご家族

送迎バス時刻表(無料・予約不要) ※平日のみ(土日祝・年末年始は運休)

時間	京都市立病院		阪急西院駅(ツタヤ前)		JR丹波口駅(ユニクロ前)	
8時		30		35		45
9時	00	30	05	35	15	45
10時	00	30	05	35	15	45
11時	00	30	05	35	15	45
12時						
13時		30		35		45
14時	00	30	05	35	15	45
15時	00	30	05	35	15	45
16時	00	30	05	35	15	45

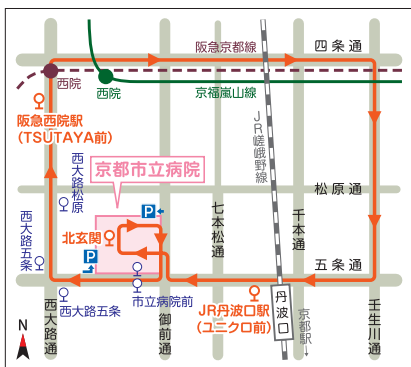
やすらぎ 2017・冬号 2017年1月23日発行

発行：京都市立病院機構 京都市立病院
〒604-8845
京都市中京区壬生東高田町1番地の2
TEL 075-311-5311
FAX 075-321-6025



京都市立病院

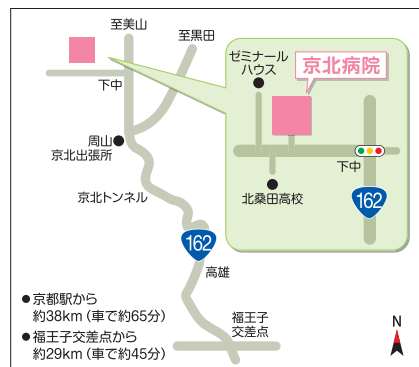
〒604-8845
京都市中京区壬生東高田町1番地の2
TEL 075-311-5311(代)
FAX 075-321-6025(代)
<http://www.kch-org.jp/>



♀ 送迎バス バス停
♂ 京都市バス バス停

京都市立京北病院

〒601-0533
京都市右京区京北下中町鳥谷3番地
TEL 075-854-0221(代)
FAX 075-854-0825(代)
<http://www.kch-org.jp/keihoku/>



● 京都駅から
約38km(車で約65分)
● 福王子交差点から
約29km(車で約45分)