

ビスケットの会

(京都市立病院乳がん患者会)
第19回定例会プログラム



平成28年11月27日(日曜日) 13時～15時

場所 京都市立病院北館7階 大ホール

第一部 「 元気の出る部屋作り
～部屋も心もスッキリ 整理収納術～ 」
ハウスキーピング協会 吉川裕子 先生

第二部 「みんなでエクササイズ」

京都市立病院 リハビリテーション科

第三部 「乳がんのトピックス」

京都市立病院 乳腺外科 太田知佳 先生

第四部 みんなで唄おう 「ビスケットの会の歌 Be Skett」

11月の定例会では、整理収納アドバイザーの吉川裕子先生に御講演をお願いすることになりました。整理収納アドバイザーのテキストには「整理は人間の心と深く結びついている行為で、正しい整理の仕方が身に付けば心が迷わずいつもポジティブな気持ちでいられる。」と書かれています。初めに整理収納の基本的な考え方を、次にキッチン・衣類・書類の整理について教えていただきます。

是非この機会に整理収納の技を身に付け、「元気の出る部屋づくり」をしてみませんか？

今回も盛りだくさんの内容です。万障お繰り合わせの上何卒ご参加の程お願い申し上げます。



市立病院キャラクター
みぶまる！