

自然経腔分娩をされた患者様へ

( )様

受持医:

受持助産師:

月日(日時)	入院(分娩前)～		分娩後	産後1日目
経過(病日等)	入院(分娩前)～		分娩後	産後1日目
治療・薬剤 (点滴・内服)	陣痛が強くなり、お産が近づいたら 点滴を開始します 破水している場合は 内服か点滴を行います		 抗生剤と子宮収縮剤の内服があります 必要時、痛み止めを飲むことが出来ます	
処置	適宜診察があります (内診、陣痛の状態や胎児の様子を知る為に 分娩監視装置をつけます)		おっぱいケアをはじめていきます	
検査	分娩監視装置をつけます			
活動・安静度	破水前は 制限はありません 破水された場合は状態に応じて 活動範囲について説明があります			病院内であれば特に制限ありませんが、部屋を離れる場合やシャワーをあびる場合は ナースステーションに声をかけてください(赤ちゃんは預けてください)
食事	しっかり食べてお産に備えましょう (治療食の場合があります)		出産後は通常の食事です 	
清潔	破水していなければシャワーが できます(破水されている場合は 体を拭きをします)		助産師と一緒に体を拭いて お着替えをします お産後24時間以降 シャワーができます	
排泄	トイレで行います		お産後は尿意を感じにくかったり、尿が出にくかったり することがあります。 何かお困りのことがあればお知らせください	
赤ちゃんのこと			生まれてすぐに目薬をします 計測をします 生後1日目より毎日体重を 測って清拭します 黄疸の測定を毎日行います K2シロップを飲みます	
患者様及び ご家族への説明 リハビリ 栄養指導 服薬指導	お産の進め方や入院生活や 呼吸法などの リラックス方法について 助産師がお話します また陣痛が弱いなど薬剤を使用する場合は 医師より説明します		母子手帳・出産証明書を渡します 内服について、ガスリー検査について説明します おっぱいマッサージ 母児同室指導(すくすく) ミルクの作り方について お話します。	

注1 病名等は、現時点で考えられるものであり、今後検査を進めていくに従って変わることがあります。

注2 入院期間については現時点で予想される期間です。

自然経腔分娩をされた患者様へ

( )様 受持医: 受持助産師:

月日(日時)	産後2日目		産後3日目		産後4日目		産後5日目(退院)	
経過(病日等)	産後2日目		産後3日目		産後4日目		産後5日目(退院)	
治療・薬剤 (点滴・内服)			抗生剤と子宮収縮剤の内服があります 必要時、痛み止めを飲むことができます					
処置					退院前の診察があります 必要時、抜糸をします			
検査			採血・検尿があります		体重測定をします			
活動・安静度	病院内であれば特に制限ありませんが、部屋を離れる場合やシャワーをあびる場合は ナースステーションに声をかけてください(赤ちゃんは預けてください)							
食事	出産後は通常の食事(産後食)です 特に制限はありませんが食べ過ぎに注意しましょう 産後3日目お祝い膳をご用意させていただきます							
清潔	シャワーに入れます							
排泄	お産後は尿意を感じにくかったり、尿が出にくかったりすることがあります また、産後3日目までに排便がなければ下剤2錠内服します 何かお困りのことがあればお知らせください							
赤ちゃんのこと	毎日体重を測って沐浴をします 黄疸の測定を毎日行います				先天性代謝異常查(ガスリー検査)を行います K2シロップを飲みます			
患者様及びご家族への説明	赤ちゃんの沐浴の方法やオムツの交換、退院後の生活、育児についてお話しします。							
リハビリ	沐浴見学		月	日	小児科健診	月	日	
栄養指導	沐浴見学	ママ	月	日	退院指導	月	日	
服薬指導	沐浴見学	パパ	月	日				

注1 病名等は、現時点で考えられるものであり、今後検査を進めていくに従って変わることがあります。

注2 入院期間については現時点で予想される期間です。